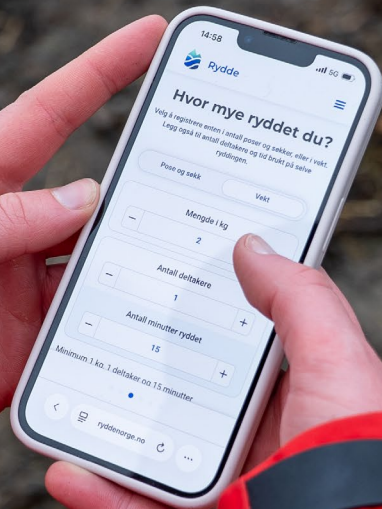


Alt du må vite om Strandryddeuka!

Strandryddeuka er Hold Norge Rents viktigste satsning i ryddeåret. Hvert år mobiliserer vi tusenvis av frivillige til ryddeaksjoner over hele landet.

Registrering av søppelfunn i Rydde

Foto: Hold Norge Rent



Sånn gjennomfører du en ryddeaksjon

Skal du arrangere en ryddeaksjon, eller bare rydde på egenhånd under Strandryddeuka, så er det lurt å sjekke disse lenkene:

- ▶ **Tips til en god ryddeaksjon** – sørg for at din ryddeaksjon lykkes
- ▶ **Gratis materiell** – promotere din ryddeaksjon
- ▶ **Arrangementskalender** – bli med på ryddeaksjon i ditt område
- ▶ **Finn din lokale ryddeaktør** – sjekk ditt lokale ryddenettverk.
- ▶ **Refusjonsordningen** – få pengene tilbake for ryddeaksjonen
- ▶ **Mer om Strandryddeuka** – les på hjemmesiden vår



Tema for 2026 er folkeforskning

Hold Norge Rent oppfordrer frivillige ryddere til å bidra til folkeforskning ved å registrere søppelet de finner på ryddeaksjoner på ryddenorge.no.

Jo flere registreringer vi får, desto mer oversiktlig blir forsøplingsbildet, som igjen kan gi bedre tiltak mot forsøpling.

Husk å tagge oss!



Vi vil høre om din ryddeaksjon! Du finner oss på disse plattformene:



HOLD
NORGE
RENT



Ingeborg Rønning,
prosjektleder Strandryddeuka
Foto: Max Emanuelson

Visste du at...? Tall og fakta om Strandryddeuka!

HOLD
NORGE
RENT

- Strandryddeuka bidrar til å fjerne enorme mengder søppel fra norsk natur hvert år. I 2025 ble det ryddet mer enn **53 000 kilo** søppel!
- De siste fem årene har frivillige ryddet over **40 millioner meter** i Norge. Det er lengre enn jordens omkrets!
- Over **600 000 mennesker** deltar på ryddeaksjoner i Norge hvert år.
- Siden frivillige startet å registrere sine ryddeaksjoner på ryddenorge.no, har over **13 millioner kilo** søppel blitt fjernet fra norsk natur.
- Frivillig opprydding skaper samfunnsøkonomiske verdier på opptil **1,65 milliarder kroner** årlig.
- Næringsrelaterte kilder står for **48 % av forsøplingen** i Norge. **Personlig forbruk står for 34 %.**

Hva finner folk når de er ute og rydder?

Årets Rydderapport analyserer fem år med folkeforskningsdata samlet inn gjennom Rydde fra perioden 2021 – 2025.

Tabellen viser hva slags søppel som ble funnet mest av (antall) og hvilket typer søppel som er mest vanlig å finne (utbredelse).

Plastbiter er høyest i antall, mens drikkevareemballasje har høyest spredning.

[Klikk her og last ned tabellene.](#)

Topp 5 funn basert på antall

Kategori	Antall funn	% av alle funn	
1 Uidentifiserbare plastbiter	158 305	13 %	
2 Tau	158 305	11 %	
3 Sigarett sneiper	103 489	9 %	
4 Armeringsfiber	100 215	8 %	
5 EPS (isopor)	89 707	8 %	

Topp 5 funn basert på utbredelse

Kategori	Antall aksjoner	% av alle aksjoner	
1 Drikkevareemballasje	2 424	61 %	
2 Tau	2 270	57 %	
3 EPS	1 929	48 %	
4 Matemballasje	1 907	48 %	
5 Uidentifiserbare plastbiter	1 710	43 %	

Historien om Strandryddeuka

Det hele startet med Strandryddedagen i 2011, som etter hvert ble så stor at ryddedagen utviklet seg til å bli et ukelangt arrangement hver høst.

Nå er Strandryddeuka Norges største nasjonale ryddeaksjon og dugnadsuke.

Rydd for fuglene

Å verne om fuglelivet er en av de viktigste grunnene til at vi rydder marint avfall, men vi må ikke bli så ivrige etter å plukke opp alt avfallet, at vi ødelegger for hekkingen til de samme artene som vi vil ta vare på.

I 2020 ble Strandryddeuka flyttet fra vår til høst for å ikke forstyrre hekketiden til trekkfuglene.

Vi rydder før fuglene kommer eller etter at fuglene har reist. **Vi rydder for fuglene.**



Foto: Max Emanuelson