

A woman with curly blonde hair, wearing a blue t-shirt, black pants, and grey gloves, is crouching in a forest. She is holding a large, clear plastic bag filled with debris, including a small evergreen branch. She is looking down at the ground, possibly picking up more trash. The forest is dense with tall trees and undergrowth. Sunlight filters through the trees, creating a bokeh effect in the background. The text "HOLD NORGE RENT" is in the top left, and "Sikkerhetsveileder" is at the bottom.

**HOLD
NORGE
RENT**

Sikkerhetsveileder

Legg til rette for en trygg ryddedag!

Ryddeaksjoner er en hyggelig og sosial aktivitet for både barn og voksne. For å sikre en trygg og god opplevelse, har Hold Norge Rent utviklet denne sikkerhetsveilederen.



1. Generelle rutiner

Ha på klær og sko tilpasset forholdene, og ta gjerne med mat og drikke. Tenk sikkerhet, ta med nødvendig utstyr og ha telefon til politiet, kommunen og lokalt avfallsselskap lett tilgjengelig.

Ved større arrangementer utnevnes en sikkerhetsansvarlig som har hovedansvaret for sikkerheten. Deltakerne gis en kort sikkerhetsorientering basert på denne veilederen. Sørg for å ha en oppdatert deltakerliste og opptelling ved avreise etter ferdig ryddeaksjon.

Ved ulykker skal sikkerhetsansvarlig ta ansvar for følgende:

- Skaff oversikt og sikre området
- Varsle nødetatene
- Ta hånd om skadde personer
- Organiser transport hvis nødvendig

Ring alltid 113 ved alvorlige personskader.

2. Nødvendig utstyr

Ha alltid med mobil og nødvendig førstehjelpsutstyr.

Sjekkliste for sikkerhetsutstyr ved større arrangementer:

- Hansker og avfallssekker
- Mobil
- Håndsprit
- Førstehjelpskrin, samt eventuelt hjertestarter
- Kasteline
- Redningsvester eller flyteplagg



Tenk ombruk!

Unngå at hanskene kastes sammen med avfallet. Hanskene skal brukes flere ganger og kan vaskes på 40 grader ved behov.

3. Farlig avfall og farlige gjenstander

Bruk alltid hansker på ryddeaksjon. Glasskår, spiker og andre spisse gjenstander håndteres varsomt. Unngå å bære søppelsekker med spisse gjenstander på ryggen. Sprøyter med spiss puttes i tett beholder (f.eks. flaske med kork).

Sprøyter med medisinrester og medisiner samles for seg og leveres på apotek. Elektriske artikler og bilbatterier håndteres varsomt.

Er du usikker på om noe er farlig avfall? Vær på den sikre siden, og behandle det varsomt. Flytende væsker på umerkede beholdere sjekkes forsiktig. Vann helles ut. Annen væske oppbevares i beholderen og leveres som farlig avfall.

Bildeguide for farlige gjenstander

Marfo og Handelens Miljøfond har utarbeidet en bildeguide som gir informasjon om farlige gjenstander som ryddere kan komme over. Se [bildeguiden for farlige gjenstander her](#).

Vær varsom

Minkjakt er vanlig mange steder langs kysten i Norge, og det settes ut feller. Disse kan påføre mennesker alvorlige skader og må ikke røres under noen omstendigheter.

4. Ferdselsforbud

Bestemmelser om vern og ferdelsforbud må respekteres.

Ferdelsforbudet i fuglereservat gjelder i perioden 15. april - 15. juli med enkelte avvik.

Ta kontakt med Statens naturoppsyn eller kommunen ved tvil om området er lukket for ferdsel.

Ta kontakt med BirdLife Norge for informasjon om andre sensitive fugleområder.

5. Flora og fauna

Ikke forstyrre hekkende fugl og ta hensyn til annet dyreliv.

Unngå å rydde flora.

Ved funn av skadde dyr gjelder lov om hjelpeplikt i henhold til Dyrevelferdslovens §4.

Ved uhell, meld fra til politiet på 02800, som ved behov varsler viltneemnda.

6. Barn

Større arrangementer med barn og unge krever egne rutiner. Minst én voksen bør ha livredningskurs.

Barnas alder, vannets dybde og temperatur, samt geografiske forhold må legges til grunn ved vurdering av om redningsvest skal benyttes.

Sett grenser for hvor barna kan ferdes uten en voksen, og gjør barna oppmerksomme på muligheten for glatte svaberg, bratte stup eller lignende, samt håndtering av farlig avfall og farlige gjenstander.

Farlig avfall omfatter beholdere med ukjent flytende væske, sprøyter med spiss, medisiner, materialer med spiker og andre spisse gjenstander og lignende.

Vær varsom med bildedeling og hent inn samtykke før deling av bilder av mindreårige.

7. Bruk av båt

Husk sjøvettreglene ved bruk av båt. Se sjøfartsdirektoratets nettsider for mer informasjon.

8. Ulovlig dumping

Villfyllinger og annen ulovlig dumping av søppel skal meldes til kommunen. I tillegg til å melde inn villfyllingen til kommunen kan du også registrere det forsøplede området i kartet på ryddenorge.no.



HOLD NORGE RENT

Telefon: 40 00 14 38

E-post: post@holdnorgarent.no

Vipps # 526385

Bankkonto: 1503.57.91334

Organisasjonsnummer: 914 773 547

holdnorgarent.no



Hold Norge Rent 2025

Alle foto: Andreas Nordberg

Med støtte fra



Handelens
Miljøfond



Miljø-
direktoratet