



Årsrapport 2024

**HOLD
NORGE
RENT**

Om Hold Norge Rent

Hold Norge Rent er en ideell forening som arbeider mot forsøpling. Foreningen skal både forebygge forsøpling og bidra til opprydding av søppel.

Hold Norge Rent inviterer aktører fra offentlig, privat og frivillig sektor til å bidra til en felles dugnad mot forsøpling gjennom samarbeid og medlemskap.

Se holdnorerent.no for mer informasjon.



Rapportnummer
HNR-2505

Ansvarlig utgiver
Hold Norge Rent

Utgitt
Oslo, juli 2025

Redaktør
Cecilie Lindvall Wendelboe

Tekst
Cecilie Lindvall Wendelboe
Merethe Hommelsgård
Daniel Tjønn Thingvoll
Silje Marie Kristiansen
Carl Pedersen
Malin Stapnes Dahl
John Harald Sand
Ingeborg Rønning
Astrid Kordal Næss
Sarah Ødegården
Mari Mo
Randi Alsos
Dina Bratt

Forsidebilde
Hold Norge Rent

Layout
Parabol Studio

Trykk
TS Trykk AS

Adresse
Karl Johans gate 5,
0154 Oslo

Telefon
40 00 14 38

Nettside
holdnorerent.no
likefinsomfor.no

Organisasjonsnummer
914 773 547

Styreleder
Asgeir Knudsen

Daglig leder
Cecilie Lindvall Wendelboe

1	Innledning	5
2	Om Hold Norge Rent	6
3	Medlemmer og samarbeidspartnere	8
4	Styret	10
5	Hovedaktiviteter	11
	5.1 Hold Norge Rent-konferansen	11
	5.2 Gullklypa	11
	5.3 Før fuglene kommer	12
	5.4 Vårryddedagen	12
	5.5 Byryddedagen	13
	5.6 Strandryddeuka	14
	5.7 Min bit av Norge	14
	5.8 Folkeforskning	16
	5.9 Nasjonal rydestatistikk for 2023	18
	5.10 Kartleggingsprogrammet for vassdrag og innsjøer	19
	5.11 Ryddeutstyr	20
	5.12 Refusjonsordningen	20
	5.13 Nettverk for frivillig opprydding	22
	5.14 Bransjeseminar	23
	5.15 Bærekraftsdag for Horecabransjen	23
	5.16 Kartlegging av forsøpling	24
	5.17 Forebygging av veiforsøpling i landbruksområder	24
	5.18 Samarbeidsprosjekter	25
6	Kommunikasjon	27
	6.1 Statistikk for egne kanaler	27
	6.2 Mediearbeid	28
	6.3 Utadrettet arbeid	29
	6.4 Like fin som før	31
	6.5 Dovett: «Det må du nesten bare drite i»	32
	6.6 Publikasjoner	32
	6.7 Rådgivnings- og veiledningstjenester	33
7	Internasjonalt samarbeid	34
	7.1 Nordisk samarbeid	35
	7.2 Arctic Cleanup	36
	7.3 International Coastal Cleanup	36
	7.4 Clean Europe Network	38
8	Annen aktivitet	39
	8.1 Ryddeaksjoner i egen regi	39
	8.2 Jubileumsåret 2024	40
9	Administrasjonen	42
	9.1 Tusen takk for ni år i Hold Norge Rent, Lise Keilty Gulbransen!	44
10	Årsregnskap	45
	Appendiks 1: Oversikt over adopterte områder per 31.12.2024	46



1 Innledning

I 2024 markerte Hold Norge Rent (HNR) ti år som helårsorganisasjon. Året var preget av høy aktivitet og tydelige resultater, med innsats rettet mot forebygging, ansvarliggjøring og frivillig opprydding.

Kunnskap om forsøpling er fortsatt en bærebjelke i vårt arbeid. Folkeforskningen som gjøres gjennom registreringer på ryddenorge.no er den største kilden til kunnskap om forsøpling i Norge. I 2024 økte både funnregistreringen og antall ryddeaksjoner. HNR har lagt betydelig arbeid i kvalitetssikring av dataene, slik at de fungerer som et pålitelig verktøy for myndigheter, næringsliv og organisasjoner.

Folkeforskningen gir innsikt i både kilder og mønstre – og danner et solid fundament for effektive tiltak. Kartleggingsprogrammet langs vassdrag og innsjøer har blitt gjennomført årlig siden 2017, og i sin nåværende form siden 2021. Vi begynner derfor nå å få indikasjoner på utviklingen over tid på forsøpling i innlandsområder og landbaserte kilder til marin forsøpling. Kartleggingen i 2024 indikerer nedgang i mengden forsøpling i de 16 områdene som ble kartlagt.

Rådgivning og veiledning er en integrert del av HNRs arbeid, og daglig bistår vi aktører fra både offentlig, privat og frivillig sektor. I tillegg til å svare på henvendelser, deltar HNR aktivt i relevante nettverk, prosesser og høringer der vår fagkunnskap kan bidra til bedre løsninger og politikkutforming. Dette gir oss mulighet til å påvirke rammebetingelser og fremme kunnskapsbasert innsats på tvers av sektorer og nivåer.

Gjennom året har vi samarbeidet med kommuner, virksomheter, frivillige og internasjonale partnere. Jubileumsmarkeringen i november – hvor vi feiret 55 år siden den aller første Hold Norge Rent aksjonen, 20 år siden HNR ble relansert som kampanje og 10 år som helårsorganisasjon – ble et tydelig uttrykk for HNRs posisjon som en samlende aktør og drivkraft i arbeidet mot forsøpling.

Markeringen hadde både tilbakeblikk og fremtidsblikk, og samlet hundre mennesker som direkte og indirekte er en del av HNRs historie og framtid.

En stor takk til alle som har bidratt i 2024 – gjennom rydding, kunnskapsdeling, finansiering og samarbeid. En særlig takk går til våre medlemmer og sponsorer, som gjør det mulig for oss å opprettholde og videreutvikle innsatsen for et forsøplingsfritt Norge.

Sammen mot forsøpling!

Asgeir Knudsen
Styreleder

**Cecilie Lindvall
Wendelboe**
Daglig leder

2 Om Hold Norge Rent

Hold Norge Rent (HNR) er en ideell forening som arbeider mot forsøpling. Foreningens visjon er et søppelfritt Norge.

Arbeidet mot forsøpling er et felles ansvar, og HNR skal motivere alle deler av samfunnet til å bidra.

HNRs hovedmål i perioden 2023–25

- Forebygge forsøpling
- Engasjere offentlig, privat og frivillig sektor i arbeidet mot forsøpling
- Mobilisere frivillige til opprydding av eierløst søppel
- Ansvarliggjøre kildene til forsøpling
- Leverer kunnskap om forsøpling

I inneværende periode skal HNR:

- ta initiativ til innhenting av, ha oversikt over og formidle kunnskap om forsøplingssituasjonen i Norge
- arbeide for å redusere, stoppe og forebygge forsøpling
- bidra til opprydding av forsøpling
- ha en solid og forutsigbar økonomi
- ha fokus på organisasjonsutvikling
- delta i det internasjonale arbeidet mot forsøpling

HNR skal bidra til å samle aktørene og miljøene i Norge som arbeider mot forsøpling og ressurser på avveie. Målet er å legge til rette for dialog, kunnskaps- og erfaringsutveksling og samarbeid mot forsøpling. Foreningen skal også bidra til økt gjenbruk og gjenvinning ved at avfall samles inn gjennom etablerte retur- og innsamlingsordninger.



3 Medlemmer og samarbeidspartnere

Hold Norge Rent er en medlemsorganisasjon. Gjennom medlemskap og samarbeid bidrar aktører fra offentlig, privat og frivillig sektor til arbeidet mot forsøpling.

Følgende kan være medlemmer:

- Private bedrifter
- Bransjeorganisasjoner
- Offentlige virksomheter som kommuner, fylkeskommuner, offentlig eide selskaper m.fl.
- Private foreninger, frivillige organisasjoner og stiftelser

HNRs medlemmer støtter kampen mot forsøpling og gjør det mulig å arbeide for et søppelfritt Norge. HNR tar utgangspunkt i FNs bærekraftsmål nummer 17, «Samarbeid for å nå målene», og inviterer våre medlemmer til å samarbeide for å oppnå målene.

Per 31. desember 2024 hadde HNR 144 medlemmer, sammenlignet med 136 medlemmer ved utgangen av 2023. Medlemskontingentene for 2024 var henholdsvis kr. 12 500 for hovedmedlemmer, kr. 6 250 for støttemedlemmer og kr. 2 650 for frivillige lag, foreninger og organisasjoner.

HNR jobber både med å rekruttere medlemmer som er kildene til forsøpling og medlemmer som kan bidra med løsninger rundt forsøpling. HNR organiserer møteplasser, felles ryddeaksjoner, og ulike samarbeid med våre medlemmer gjennom året, og kommuniserer jevnlig med medlemmer gjennom nyhetsbrev. I 2024 sendte administrasjonen ut ti medlemsbrev.

Årsmøtet er HNRs øverste organ, og i 2024 fant årsmøtet sted onsdag 24. april. Alle hovedmedlemmer har forslags-, møte-, tale- og stemmerett til årsmøtet. Støttemedlemmer har møte- og talerett.

ÅRETS MEDLEM I HOLD NORGE RENT

Hvert år kårer HNRs administrasjon «Årets medlem». Utmerkelsen går til et medlem som har utmerket seg i kampen mot forsøpling. I 2024 ble Plastfritt Hav på Sunnmøre årets medlem i HNR. Plastfritt Hav er en frivillig organisasjon som har vært medlem i HNR siden 2017. Organisasjonen aktiviserer folk i alle aldre, og får lokalt næringsliv til å stille opp og bli med på rydding. I tillegg har de engasjert ordfører og kommune til å forplikte seg til å ta vare på og rydde hele Giske gjennom HNRs adopsjonsprogram Min bit av Norge.

SAMARBEIDSPARTNERE

Hold Norge Rent takker de følgende sponsorene for støtten til vårt arbeid i 2024:

- Grønt Punkt Norge
- Ragn-Sells
- Eplehuset
- Skagerak Energi
- Infinitum
- Kia Bil Norge
- Sirkel Glass
- Naturkompaniet
- Omhu
- Norges sjømatråd

TILSKUDD, STØTTE OG GAVER

I 2024 har Hold Norge Rent mottatt driftstilskudd og prosjekttilskudd fra Klima- og miljødepartementet og Handelens Miljøfond, samt prosjekttilskudd fra Miljødirektoratet, Sparebankstiftelsen DNB, McDonald’s, Sparebank1 SMN, Norges Bondelag og Gjensidiges Bærekraftsfond, Oslo kommune, Bergen kommune, Trondheim kommune, Vestland fylkeskommune, NorgesGruppens bærekraftsfond HANDLE, Nordisk ministerråd og Ocean Conservancy.

Vi mottok også gaver fra en rekke enkeltpersoner, organisasjoner og bedrifter.

HOVEDMEDLEMMER			STØTTEMEDLEMMER
Artko AS	JAS	Norwex Norge AS	Alti Buskerud
Asker kommune	JBF Bank og Forsikring	Orkla ASA	Avfall Sør
Aspire Brands AS	Jotun AS	Oslo Børs/Euronext Securities	Best of Scandinavia Incoming
Attvin	Karmøy kommune	Oslofjorden Båteierunion (OBU)	Bouvet Norge AS
Bergen kommune	Kingspan Water & Energy AS	Ovun AS	Cabin Campers
Bravida Norge AS	Kristiansand kommune	Plastfritt Hav	Eagle Products AS
Bryggeri- og drikkevareforeningen	Lantmännen Unibake Norway AS	Polyform	Ecofiber Recycling AS
Bærum kommune	Lofoten Avfallsselskap IKS (LAS)	Prestgaard/Andersen	Entercard Norge
CBRE Norge	Lofotprodukt AS	Progress Ingeniørfirma AS	Fjellregionen Interkommunale Avfallsselskap
Den Norske Emballasjeforening	LOOP Stiftelsen for kilde-sortering og gjenvinning	Ragn-Sells AS	Foil Sport
Den Norske Turistforening (DNT)	Lørenskog idrettsforening	Reitan Convenience Norge	Friluftsmagasinet AS
Dermanor AS	Marinreparatørene	ReMidt	Glasopor
Diplom-ls	MDE Group	Remiks Miljøpark AS	Hålogaland Ressursselskap IKS (HRS)
Eplehuset	Mepex Consult	RENAS AS	Innherred Renovasjon IKS
ERP Recycling	Miljøagentene	Reno-Vest IKS	Luxury Goods Norway AS
Flokk AS	Miljøstiftelsen Elv og Hav	Ringnes AS	Masternes Gjenvinning AS
Food Folk Norge AS	Mills AS	Romsdalsbanken	Nordhordland og Gulen Interkommunale Renovasjons-selskap IKS (NGIR)
Forbundet Kysten	Naturkompaniet AS	Ryde Technology AS	Nord Pool
Fortum Strøm AS	NITO Avdeling Oslo og Akershus	SALT Lofoten	Norsk Resy
Fosen Renovasjon IKS	NG Group AS	Sandnes kommune	Nærøysund kommune
Friluftsrådenes Landsforbund	Nordic Ocean Watch	Scale AQ	Romerike avfallsforedling IKS (ROAF)
Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal	Nordkapp kommune	Sirk Norge	Romsdalshalvøya Interkommunale Renovasjonsselskap IKS (RIR)
Friluftsrådet Vest	Norges Basketballforbund	Sirkel Glass	Salten Aqua
Giske kommune	Norges Bygdeungdomslag	Skagerak Energi AS	SpillTech AS
GRID Arendal	Norges Dykkeforbund	SkiStar Norge AS	Stavanger kommune
Grønt Punkt Norge	Norges Fiskarlag	Sparebank 1 Gudbrandsdal	VisitOslo
Haga Golfklubb	Norges Friidrettsforbund	Sparebank1 Søre Sunnmøre	
Hansa Borg Bryggerier	Norges Jeger- og Fiskerforbund	Sparebank1 Valdres Hallingdal	
Helgeland Avfallsforedling IKS (HAF)	Norges Motorsportforbund	Statskog	
Helly Hansen	Norges Naturvernforbund	Stiftelsen Risøy Folkehøgskole	
Hero Norge AS	Norges Padleforbund	Sund Folkehøgskole	
Hold Havna Ren	Norges Seilforbund	Tier Mobility Norway AS	
Hold Innlandet Rent	Norges Volleyballforbund	Tine ASA	
Hurtigbåtforbundet	Norsirk AS	Tripletex	
Hurtigruten AS	Norsk Dekkretur	Vellenes Fellesorganisasjon	
In the same boat	Norsk Friluftsliv	Vestfold Avfall og Ressurs AS (VESAR)	
Infinitum	Norsk Fyrverkeriforening	Våre strender	
IRS Miljø IKS	Norsk Vann	World Wildlife Fund Norge	

4 Styret

Hold Norge Rents styre har i perioden 25. april 2024 til 23. april 2025 bestått av:

Asgeir Knudsen
Friluftsrådenes Landsforbund
(styreleder)

Gunhild Solberg
Sirkel Glass
(nestleder)

Øystein Peder Solevåg
Attvin
(styremedlem)

Kari Bunes
Emballasjeforeningen
(styremedlem)

Bente Åsen Sørum
Ragn-Sells
(styremedlem)

Linn Stamnes Stokke
ReMidt
(styremedlem)

Stina Kildedal-Johannessen
Hansa Borg Bryggerier
(styremedlem)

Maria Pettersvik Arvnes
Norges Fiskarlag
(1. varamedlem)

Ingeborg Bastiansen
Vellenes Fellesorganisasjon
(2. varamedlem)



Asgeir Knudsen



Gunhild Solberg
Foto: Per Tore Molvær



Øystein Peder Solevåg



Kari Bunes



Bente Sørum



Linn Stamnes Stokke



Stina Kildedal-Johannessen

5 Hovedaktiviteter

I 2024 fortsatte Hold Norge Rent arbeidet med å gjennomføre strategiplanen for 2023-2025. Strategien vektlegger fortsatt frivillig opprydding, men forebyggende arbeid har også fått en sentral plass i foreningens arbeid.

5.1 Hold Norge Rent-konferansen

Hold Norge Rent-konferansen ble gjennomført for 13. gang i 2024. Konferansen ble avholdt ved Grand Hotel Terminus i Bergen, 7.–8. mai, med temaet «Sammen rydder vi Norge». Konferansen ble arrangert i samarbeid med Bergen og Omland Friluftsråd (BOF). Fylkesordfører Jon Askeland åpnet konferansedagen tirsdag 7. mai, og konferansier Kenneth Bruvik, en frontfigur i kampen mot forsøpling, loset deltakerne gjennom dagen. Programmet inkluderte innlegg fra blant andre Vårt Hav/Naturvernforbundet Troms og Finnmark, Universitetet i Bergen, Ocean Conservancy, ReMidt IKS, SALT, Marine Mind og Avfall Norge (nå Sirk Norge). Dagen ble avsluttet med festmiddag og konsert i regi av CleanSounds.

Nettverksdagen med faglige utflukter ble arrangert i samarbeid med BOF, onsdag 8. mai. Dagen ble startet og avsluttet i Marinehallen, utlånt av GC Rieber Eiendom, og Framtidshavet bidro i planleggingen. Sveinung Toppe (BOF) innledet dagen før det ble arrangert tre faglige utflukter:

Norges Miljøvernforbund og BOF satte fokus på undervannsrydding, BOF, Clean Shores og HNR rettet søkelyset mot urban forsøpling, mens Naturvernforbundet i Hordaland og BOF var vertskap for en utflukt med sårbar natur som tema.

Programkomité for Hold Norge Rent-konferansen 2024

Malin Stapnes Dahl Hold Norge Rent (leder)	Asgeir Knudsen Friluftsrådenes Landsforbund
Maria Waagsnes Hold Norge Rent	Ingvild Sundal Joys Naturvernforbundet Hordaland
Mari Mo Hold Norge Rent	Malin Jacob SALT

Hold Norge Rent-konferansen ble gjennomført med støtte fra Bergen kommune, Vestland fylkeskommune og Handelens Miljøfond.

5.2 Gullklypa

Gullklypa 2023 ble tildelt forfatter og ryddeentusiast Ina Giske. Hun fikk prisen for en imponerende, genuin og trofast innsats med frivillig opprydding, samt sitt engasjement for formidling til barn og unge og arbeidet for en forsøplingsfri natur. Juryen bestod av Christina Koch (Naturvernforbundet Troms og Finnmark/Vårt Hav), Kari Bunes (Emballasjeforeningen/HNRs styre) og Ruben Oddekav (Norges Miljøvernforbund og vinner av Gullklypa 2022). Heidi Gromstad (HNR) var juryens sekretær.

Juryen mottok 52 forslag, og i tillegg til Giske nominerte juryen Dag Reynolds og Andreas Brandvoll (Plastpiratene), Norges Dykkeforbund, Linda Hansen og Kate og Steinar Tjomlid. Prisen ble delt ut av Jon Askeland, fylkesordfører i Vestland Fylkeskommune, under Hold Norge Rent konferansen 2024. Gullklypa består av et diplom, en vandrepokal laget av



Gullklypa vinner Ina Giske (høyre), sammen med Bente Sørum fra Ragn-Sells (venstre). Foto: Max Emanuelson.

Norwegian Trash og en gavesjekk fra Ragn-Sells AS. Vandrepokalen ble delt ut for første gang i 2022.

5.3 Før fuglene kommer

Før fuglene kommer (FFK) er et landsomfattende ryddeprosjekt som skal mobilisere til opprydding før og etter fuglenes hekketid og ferdselsforbudet i fuglereservater. I tillegg skal prosjektet skape større bevissthet om rydding og hekkende fugl. Prosjektet er et samarbeid mellom HNR, Statens naturoppsyn (SNO) og BirdLife Norge, i tillegg til lokale og regionale avdelinger.

Etter en nedgang i antall FFK-avdelinger i 2023, var det økende engasjement i 2024 med 8 avdelinger som gjennomførte ryddeaksjoner i løpet av året.

Før fuglene kommer hadde følgende bidragsytere til prosjektet i 2024:

- FFK Agder i regi av Våre Strender
- FFK Rogaland i regi av Clean Shores Stavanger
- FFK Innlandet i regi av Naturvernforbundet i Lillehammer
- FFK Vestland i regi av Fjordane Friluftsråd og Norges Miljøvernforbund
- FFK Møre og Romsdal i regi av Runde Miljøsenters
- FFK Nordland i regi av Gisløy gård- og grunneierforening
- FFK Finnmark i regi av Vadsø Atletklubb

5.4 Vårryddedagen

Vårryddedagen er en nasjonal ryddedugnad som skal mobilisere til rydding i forkant av hekketiden og før ferdselsforbudet trer i kraft. I 2024 ble dugnaden gjennomført for fjerde gang siden relanseringen i 2021. Grunnet snø, is og andre værforhold finner dugnaden først og fremst sted i Sør-Norge, på Vestlandet og i Midt-Norge.

Vårryddedagen 2024 ble gjennomført lørdag 16. mars i områder der været tillot det.

HNR gjennomførte hovedarrangementet for Vårryddedagen i Kristiansand i samarbeid med Kristiansand kommune, Søgne Dykkerklubb, Framtiden i våre hender, Naturvernforbundet, Marine Recovery, Rosegården Teater, Geitmyra Matkultursenter og Avfall Sør.

Totalt ble det gjennomført 73 ryddeaksjoner med 831 frivillige, som ryddet 7 492 kilo søppel. Kommunikasjon er en viktig del av FFK. Målet er skape større bevissthet hos frivillige ryddere, informere om ferdselsforbudet og formidle budskapet om å ta hensyn til hekkende fugl og unngå rydding i hekketiden. Kommunikasjonskampanjen i 2024 ble redusert i forhold til 2023, men planlegges å ha større rekkevidde i 2025. Kommunikasjonskampanjen i sosiale medier oppnådde 21 961 visninger i 2024.

Styringsgruppen for FFK består av SNO, BirdLife Norge, Oslofjordens Friluftsråd og HNR som leder gruppen.

Før fuglene kommer ble gjennomført med støtte fra Handelens Miljøfond.

Resultater for Vårryddedagen 2024 fra Rydde:

- Antall aksjoner: 265
- Antall frivillige: 2 574
- Mengde innsamlet søppel: 36 249 kilo

Vårryddedagen ble gjennomført med støtte fra Handelens Miljøfond.

5.5 Byryddedagen

Byryddedagen ble arrangert for andre gang i 2024. Ryddedugnaden fant sted lørdag 4. mai, og suksessen fra 2023 fortsatte også inn i 2024.

Byryddedagen skal mobilisere til, og legge til rette for, frivillig opprydding når rydding i deler av naturen frarådes grunnet hekketid og ferdselsforbud. Mesteparten av søppelet som havner i havet har først kommet på avveie på land. Ved å rydde i byer og tettsteder, bidrar vi til en renere kommune og kyst.

HNR gjennomførte hovedarrangementet for Byryddedagen i Molde i samarbeid med Nordmøre og Romsdal Friluftsråd, Naturvernforbundet Molde,

Molde kommune, Innbyggerlaben, Miljøagentene og Molde sentrum.

I tillegg inngår Byryddedagen som Norges bidrag til Nordisk ryddeturné i regi av Nordic Coastal Cleanup (se kapittel 7.1).

Resultater for Byryddedagen 2024 fra Rydde:

- Antall ryddeaksjoner: 271
- Antall frivillige: 5 791
- Mengde ryddet: 55 030 kg

Byryddedagen 2024 ble gjennomført med støtte fra Handelens Miljøfond.



5.6 Strandryddeuka

Strandryddeuka 2024 ble gjennomført i perioden 13.–22. september.

Et viktig mål for Strandryddeuka er å gjøre arrangementer tilgjengelig for frivillige og skape bevissthet rundt forsøpling og opprydding. Engasjementet rundt om i landet er imponerende.

Resultater for Strandryddeuka 2024 fra Rydde:

- Antall aksjoner: 672
- Antall frivillige ryddeøkter: 15 622
- Mengde innsamlet søppel: 130 tonn

Strandryddeuka 2024 ble gjennomført med støtte fra Handelens Miljøfond og tilskudd fra Miljødirektoratet.

5.7 Min bit av Norge

I 2017 lanserte Hold Norge Rent programmet Adopter en strand med støtte fra Sparebankstiftelsen DNB. Siden forsøpling også finnes andre steder enn på strender, endret konseptet navn til Min bit av Norge i 2020.

I løpet av 2024 ble det adoptert 61 nye områder over hele Norge – flest i Agder (Tabell 1). Til sammen er det nå 318 adopterte områder og det er gledelig å se variasjonen blant aktørene som velger å adoptere. Bedrifter, skoler, barnehager, friluftsråd, lokale velforeninger, sanitetsforeninger, seil- og dykkerklubber, speidergrupper, jeger- og fiskerlag og privatpersoner ønsker å gjøre en innsats i sitt lokalmiljø og har adoptert sine biter av Norge. 2024 ble også året der Giske kommune valgte å adoptere hele kommunen i samarbeid med lokale ryddemiljø.

Se appendiks 1 for en oversikt over adopsjonsgrupper og adopterte områder.

Oversikt over arrangementene HNR deltok på og organiserte i samarbeid med lokale aktører og frivillige:

13. sept: Åpning av Strandryddeuka på Frøya

I samarbeid med Samfunnsbedriftene, Nettverk for fjord- og kystkommuner, Frøya kommune, Mausund Feltstasjon, Trondheim Havn, ReMidt, Norges Fiskarlag, SALT, Salmar, adopsjonsgrupper fra Min bit av Norge og lokale frivillige.

17. sept: Idrettens dag i Skien

I samarbeid med Odds Ballklubb, Skagerak Energi, Gulset IF og Kia/StarBil Skien.

19. sept: Flerkulturell Friluftsfest på Sognsvann

Oslo og Omland Friluftsråd inviterte til Flerkulturell Friluftsfest for mottaks-, alfa- og voksenopplæringsklasser på Sognsvann.

21. sept: Den internasjonale strandryddedagen i Vadsø

I samarbeid med Vårt Hav og Vadsø kommune.

I 2024 ble det adoptert 61 nye områder over hele landet

Finnmark	4
Troms	4
Nordland	2
Trøndelag	6
Møre og Romsdal	6
Vestland	6
Rogaland	6
Agder	10
Telemark	2
Vestfold	4
Akershus	3
Østfold	3
Innlandet	1
Oslo	4

Tabell 1. Antall nye adopsjoner i 2024.

Min bit av Norge er fullfinansiert gjennom støtte fra Sparebankstiftelsen DNB.



5.8 Folkeforskning

Innsamling av kunnskap står helt sentralt i arbeidet mot forsøpling, og i Norge er folkeforskning den største kilden til kunnskap om forsøpling. Folkeforskning er en viktig og anerkjent metode for innsamling av data. Det europeiske miljøbyrået nevner folkeforskning som et av de viktigste tiltakene anbefalt i arbeidet mot marin forsøpling.

I Norge begynte den aktive og systematiske innhenting av kunnskap om forsøpling gjennom folkeforskning med etableringen av Ryddeportalen i 2014. I dag samles folkeforskningsdataen inn gjennom verktøyet Rydde (ryddenorge.no), som frem til 31. desember 2024 ble driftet av Miljødirektoratet (tidl. Senter mot marin forsøpling), i samarbeid med HNR.

Frivillige ryddere legger ned en stor og viktig innsats, men det er likevel vanskelig å unngå feil og mangler¹. Derfor kvalitetssikrer HNR dataen som kommer inn fortløpende gjennom året. Dette innebærer korrigeringer for feil- og dobbeltregistreringer. Selv med grundig gjennomgang kan HNR likevel ikke garantere mot enkelte feil i materialet, men folkeforskningsstatistikken er basert på flere tusen uavhengige registreringer, og dette gjør at statistikken presentert likevel er sannsynlig.

Folkeforskningsdataen benyttes av myndigheter, forskere, kommuner, næringsliv, media, miljøorganisasjoner, frivillige m.fl., og gir oss muligheten til å si noe om type søppel på avveie, hvor søppelet befinner seg og mulige kilder og årsaker til forsøpling. Dataen kan også danne grunnlag for å spore endringer over tid. HNR legger derfor stor vekt på å sikre at denne dataen er best mulig.

I 2024 bestod datagrunnlaget av 4 191 ryddeaksjoner. 1 140 av disse aksjonene hadde detaljert funnregistrering.

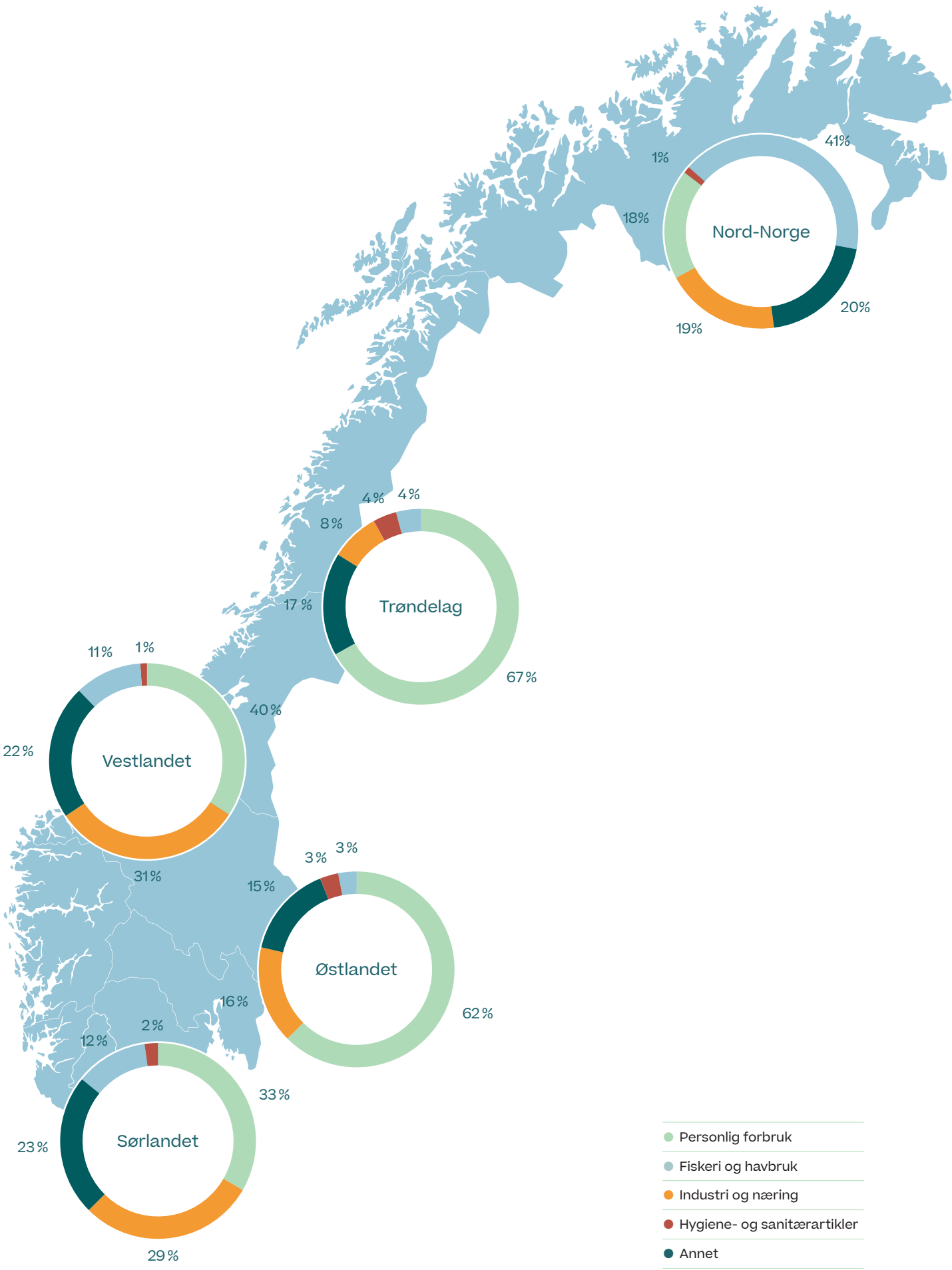
Datagrunnlaget fra Rydde i 2024

- Andel fullførte aksjoner med registrerte hovedtall (antall frivillige, kilo og meter): 71 prosent
- Andel fullførte aksjoner med registrerte funn: 27 prosent.

Dataen fra folkeforskningen analyseres og sammenstilles av HNR, og 2024-resultatene er publisert i Rydderapporten for 2024². For øvrig bistår HNR media, kommuner, næringsliv, forskere m.fl. med skreddersydd data på forespørsel.

HNRs arbeid med folkeforskning i 2024 ble finansiert med tilskudd fra Miljødirektoratet.

1 Feil i data samlet inn kan også være grunnet feil og mangler i verktøyet.
2 holdnorerent.no/content/uploads/2025/04/HNR-Rydderapporten-2024.pdf



Figur 1: Kildefordeling landsfordelt.

5.9 Nasjonal ryddestatistikk for 2024

Vårryddedagen, Byryddedagen og Strandryddeuka er nasjonale ryddekampanjer som samler Norge til dugnad. I tillegg til disse dugnadene rydder frivillige gjennom hele året. HNR bistår alle som trenger råd, veiledning og annen hjelp i forbindelse med ryddeaksjoner, lokale og regionale dugnader og andre ryddeinitiativ over hele landet gjennom hele året.

Frivillige rydder både langs kysten og i innlandet, langs vassdrag og innsjøer, så vel som under vann.

- Her følger en oppsummering av resultatene fra hele ryddesesongen i 2024 i henhold til tall fra Rydde³:
- 4 191 ryddeaksjoner på landsbasis
 - 243 256 frivillige timer ryddet
 - 72 528 ryddere
 - 1 165 000 kilo marint avfall ble samlet inn

Topp 5

Funn nasjonalt		Antall funn	% fordeling	
1	Uidentifiserbare plastbiter	42 255	18%	
2	EPS (isopor)	23 783	10%	
3	Tau	20 684	9%	
4	Sigarettsneiper	18 750	8%	
5	Snusposer	13 456	6%	

Tabell 2: Topp 5 funn nasjonalt basert på tallrikhet

3 ryddenorge.no

Antall ryddeaksjoner som ble registrert i Rydde i 2024 gikk opp med 18 prosent sammenliknet med 2023. Samme trend ser vi i antall frivillige med en økning på 18,3 prosent i 2024 sammenlignet med 2023. Nytt for 2024 var at HNR nå kunne samle inn minutter de frivillige hadde brukt på oppryddingsaktivitet. For 2024 var det registrert hele 243 256 timer, noe som tilsvarer 139 fulltidsstillinger. Det er ikke mulig å sammenligne med andre år da ikke disse data fantes tidligere.

Topp 5

Tilstedeværelse på aksjon		Antall aksjoner	% antall aksjoner	
1	Tau	559	49%	
2	Plastflasker	505	44%	
3	Matemballasje	474	42%	
4	EPS (isopor)	449	39%	
5	Godteri-emballasje	443	39%	

Tabell 3: Topp 5 funn nasjonalt basert på tilstedeværelse på ryddeaksjon.

5.10 Kartleggingsprogrammet for vassdrag og innsjøer

Kartleggingsprogrammet for vassdrag og innsjøer skal dokumentere forsøpling i innlandsområder og identifisere nasjonale og lokale forsøplingsproblemer og landbaserte kilder til marin forsøpling.

Programmet ser også på forskjeller i mengde forsøpling mellom områder i nærheten av motorisert ferdsel og mer avsidesliggende områder.

- I 2024 ble 16 ferskvannskilder, med to måleområder hver, ryddet og kartlagt for forsøpling:
- Agder: Gillsvannet
 - Akershus: Øyeren/Gansvika
 - Buskerud: Drammenselva og Tyrifjorden
 - Innlandet: Mjøsa
 - Møre og Romsdal: Brusdalsvatnet
 - Nordland: Rørvikvatnet
 - Oslo: Akerselva
 - Rogaland: Figgjo
 - Telemark: Norsjø
 - Finnmark: Skallelva og Storelva
 - Trøndelag: Nidelva
 - Vestfold: Farris
 - Vestland: Oselvvassdraget (Røykenesvatnet/Samdalsvatnet)
 - Østfold: Glomma

- For å styrke lokal forankring og dra nytte av lokal kunnskap, samarbeidet HNR med følgende lokale aktører:
- Plastfritt Hav (Møre og Romsdal)
 - Norges Miljøvernforbund (Vestland)
 - Stavanger og Rogaland Jeger- og Fiskerforening (Rogaland)
 - Lofoten Avfallsselskap (Nordland)
 - Vadsø Atletklubb (Finnmark)

I 2024 har HNR også engasjert fire studenter fra Sirk Norges rekrutteringsprogram REdu⁴, som har bidratt med kartlegging av flere områder i programmet.

Totalt ble 3 837 funn samlet inn og registrert, og 63 prosent av disse ble funnet i lett tilgjengelige områder nær motorisert ferdsel. Ifølge HNRs

analyser stammer 29 prosent av forsøplingen fra personlig forbruk, sanitæravfall og friluftsliv, mens 20 prosent stammer fra industri og næring, med hovedvekt på bygg- og anleggsvirksomhet og landbruksnæringen.

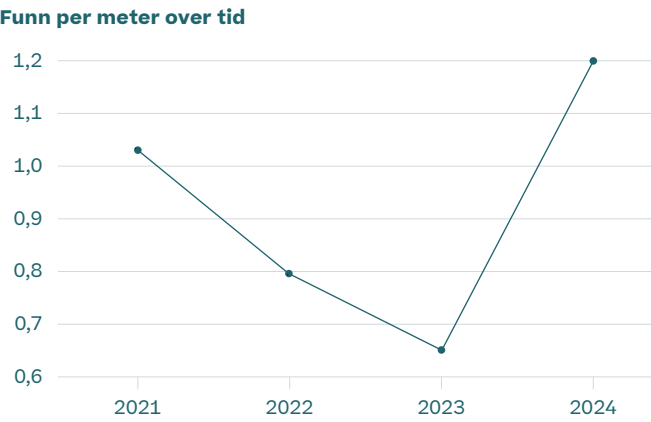
Et av målene med kartleggingsprogrammet for vassdrag og innsjøer er å se på utviklingen av forsøplingssituasjonen over tid, og i 2024 undersøkte HNR igjen denne utviklingen. Vi så på utviklingen fra 2021 til 2024, og totalt ser vi en nedgang i mengden forsøpling i områdene som er omfattet av kartleggingsprogrammet (se Tabell 4)⁵.

Resultatene fra 2024-programmet er samlet og publisert i rapporten «Forsøpling langs vassdrag og innsjøer 2024».

Programmet ble gjennomført med tilskudd fra Miljødirektoratet (tidl. Senter mot marin forsøpling).

Nøkkeltall for forsøpling ryddet i kartleggingsprogrammet				
	2021	2022	2023	2024
Antall måleområder	36	34	30	32
Antall funn per måleområde	103	79	64	120
Antall funn per meter	1,03	0,79	0,64	1,20
Antall kilo per meter	0,06	0,04	0,02	0,03

Tabell 4: Oversikt over nøkkeltall fra kartleggingsprogrammet over tid.



Figur 2. Funn per meter over tid i kartleggingsprogrammet.

4 redu.no
5 holdnorerent.no/content/uploads/2025/02/HNR-VassdragInsjorapporten_2024-digitalPostPrint.pdf

5.11 Ryddeutstyr

HNR tilbyr gratis ryddeutstyr til alle som deltar i frivillig opprydding. Utstyret kan hentes hos foreningens nasjonale nettverk av hentepunkter, som kan lokaliseres i kartfunksjonen til Rydde (ryddenorge.no).

HNR har nå 393 hentepunkt for ryddeutstyr, og i 2024 ble følgende distribuert ut:

- 44 041 hanskepar
- 8 344 ruller avfallssekker
- 4 630 ruller sporløsposer
- 386 storsekker

I tillegg til HNRs nasjonale nettverk av distributører, kan frivillige også hente gratis ryddeutstyr i butikene til Eplehuset og Naturkompaniet.

Lageret og bestillingene håndteres av Lupro, som er en vekstbedrift der hovedformålet er å skape grunnlag for mestring og utvikling.

Hold Norge Rent tilbyr følgende materiell og utstyr vederlagsfritt til frivillige ryddere:

- Ryddeveileder
- Sikkerhetsveileder
- Avfallssekker
- Sporløsposer
- Storsekker
- Ryddehansker
- Distributørplakater

Ryddeutstyret ble produsert og distribuert med tilskudd fra Miljødirektoratet og støtte fra Handelens Miljøfond.

5.12 Refusjonsordningen for marint avfall

Refusjonsordningen for marint avfall ble gjennomført for 10. gang i 2024. Ordningen sikrer at aktører som bidrar til opprydding av eierløst marint avfall får dekket kostnadene til transport og behandling av det innsamlede avfallet. I tillegg dekker ordningen kostnader til transport og bevertning for frivillige ryddere.

Refusjonsordningen skal:

- legge til rette for at avfallsbransjen kan bidra til arbeidet mot marin forurensning
- motivere til økt oppslutning og hyppigere rydding
- stimulere til en økning i antall aktører som bidrar til og deltar i oppryddingsarbeidet
- sikre at eksisterende bidragsytere og deltakere ikke faller fra på grunn av manglende finansiering

HNR mottok 47 søknader i 2024, der samtlige ble helt eller delvis innvilget. Omsøkt beløp var kr. 3 382 968,80, og innvilget beløp var kr. 3 186 083,42. Totalt ble det samlet inn 691 000 kilo marint avfall i forbindelse med ordningen.

Styringsgruppen for Refusjonsordningen hadde følgende medlemmer i 2024:

Randi Alsos leder (HNR)	Håkon Bratland (Sirk Norge)
John Harald Sand prosjektleder (HNR)	Kirsten Leidal (Avfall Sør)
Kristin Wist saksbehandler (HNR)	Maria Antonsen (Miljødirektoratet)
Bo Eide (Tromsø kommune)	

Refusjonsordningen for marint avfall fullfinansieres av Miljødirektoratet.



5.13 Nettverk for frivillig opprydding

Nettverk for frivillig opprydding (NFO) er en møteplass for aktører som mobiliserer til, tilrettelegger for, organiserer og/eller koordinerer frivillig opprydding lokalt, regionalt eller nasjonalt. Målet med nettverket er informasjons- og erfaringsutveksling, samt bedre koordinering og samordning mellom aktørene.

Nettverket består blant annet av frivillige organisasjoner, friluftsråd, avfallsselskap og dedikerte ryddeaktører. Også statsforvaltere, kommuner og andre som er engasjert i frivillig opprydding deltar i nettverket. Totalt består nettverket av om lag 60 aktører⁶.

HNR har vært vertskap for månedlige digitale nettverkssamlinger gjennom hele 2024. Deltakelsen på de digitale samlingene varierer fra 20 til 30 personer. I tillegg arrangerte HNR én fysisk samling i januar med rundt 30 deltakere fra hele landet. Temaet på samlingen var samarbeid og felles planlegging av ryddeåret 2024. Deltakerne i nettverket deler kunnskap og erfaringer, diskuterer utfordringer og drøfter planer for og organisering av frivillige ryddedugnader med særlig fokus på de nasjonale dugnadene i regi av HNR.

I 2024 ble NFO koordinert med støtte fra Handelens Miljøfond.



NFO samling i Sandefjord 2025. Foto: Hold Norge Rent

⁶ holdnorge.no/kunnskapsartikkel/lokalekontakterognettverknasjonalt/

5.14 Bransjeseminar

HNRs bransjeseminar er en arena for bransjer som ønsker å sette fokus på bærekraft gjennom innsats mot forsøpling. Foreningen inviterer aktører innenfor samme bransje til å samles for å diskutere både individuelle og felles forsøplingsutfordringer, dele erfaringer, drøfte løsninger og identifisere tiltak.

Effektiv og målrettet innsats mot forsøpling er avhengig av et tverrfaglig perspektiv fra hele verdikjeden. Et bransjeseminar samler derfor alle relevante aktører som produsenter, leverandører, kunder, kommunen, miljøorganisasjoner og avfalls-selskap. Dette skaper grunnlag for å fokusere på reelle problemstillinger og løsninger.

Bransjeseminarene ble gjennomført med støtte fra Oslo kommune i Oslo og i Bergen, samt med HNRs egne midler.

Bransjeseminarene inneholder følgende steg/prosess:

- Innsikt: fokus på omfang av, innhold i, og årsaker til bransjens forsøplingsutfordringer
- Problemstillinger: hvilke utfordringer bransjen har, med eksempler fra hele verdikjeden
- Løsninger: eksempler på eksisterende løsninger og tiltak
- Workshop: samtaler om utfordringer, fremtidige løsninger og mulige tiltak
- I 2024 gjennomførte HNR to bransjeseminarer:
- Bygg- og anleggsbransjen i Oslo 29. oktober i samarbeid med Oslo kommune med 34 deltakere fra et bredt spekter av bygg- og anleggsbransjen fra både offentlig og privat sektor.
- Serveringssteder, take-away-bransjen og arrangører i Bergen 12. november i samarbeid med Bergen kommune med 26 deltakere innenfor bransjen, i tillegg til offentlig og frivillig sektor.

5.15 Bærekraftsdag for Horecabransjen

Prosjektet Bærekraftsdag og guide mot forsøpling hadde som mål å bistå hele verdikjeden i serverings- og storhusholdningsbransjen (Horeca: hotell, restaurant og catering) med bærekraftig omstilling, og ta gode valg for miljøet og mot forsøpling. Prosjektet involverte kunnskapsinnhenting, et arrangement med faglige innlegg og workshop, før utarbeidelse av en veileder, og ble ferdigstilt i mars 2025.

Kunnskapsinnhenting bestod av en spørreundersøkelse rettet mot innkjøpere i Horecabransjen, som ble utført av Opinion. Undersøkelsen omhandlet aktørenes forhold til bærekraft og hvilken rolle bærekraft spiller i innkjøpsprosessen. I tillegg utførte Mepex på oppdrag fra HNR en skrivebordsundersøkelse om relevante regelverk og krav til bransjen.

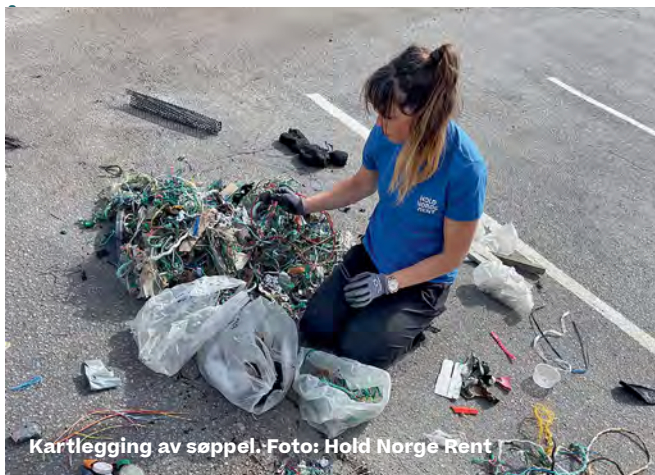
I oktober arrangerte HNR Bærekraftsdagen – med fokus på forsøpling, hvor resultatene fra spørreundersøkelsen ble brukt som grunnlag for å utarbeide det faglige programmet. Dagen startet med en ryddeaksjon, så innlegg fra blant andre GRIN, Nofima, Mepex, NorgesGruppen og LOOP, før en felles workshop.

Kunnskapsinnhenting og erfaringen fra Bærekraftsdagen dannet grunnlaget for utarbeidelsen av en veileder for bærekraftige tiltak i Horecabransjen.

Bærekraftsdagen og guide mot forsøpling i hele verdikjeden ble gjennomført med støtte fra HANDLE, NorgesGruppens bærekraftsfond.

5.16 Kartlegging av forsøpling

Kunnskap om kilder og årsaker til forsøpling er avgjørende for å identifisere mulige løsninger, utvikle effektive tiltak mot forsøpling og måle effekten av tiltakene som utvikles og iverksettes. HNRs viktigste kartleggingsprosjekter er folkeforskning (se kapittel 5.8) og kartleggingsprogrammet for vassdrag og innsjøer (se kapittel 5.10). I tillegg gjennomfører HNR hvert år kartlegging i tilknytting til våre prosjekter.



Kartlegging av søppel. Foto: Hold Norge Rent

5.17 Forebygging av veiforsøpling i landbruksområder

Norge har over 95 000 kilometer med offentlig vei, og forsøplingen som stammer fra disse veiene har store konsekvenser for landbruket i Norge. For å forebygge denne forsøplingen trenger vi ytterligere kunnskap, og HNR satt derfor sammen en rapport i 2024 som handler om forsøpling fra vei langs landbruksområder⁷.

Rapporten tar for seg omfanget av forsøplingen, hvilke kilder vi kjenner til og konsekvensene av forsøplingen. Blant annet viser den til andre rapporter som estimerer henholdsvis over 700 000 kilo forsøpling av makrosøppel årlig, og mellom 4 880 000 og 10 780 000 kilo forsøpling av mikroplast årlig. Som en del av prosjektet gjennomførte også Opinion en spørreundersøkelse rettet

I 2024 gjennomførte HNR følgende kartleggingsprosjekter:

- HNRs adopsjonsområde langs Nitelva i Lillestrøm (les mer i kapittel 8.1)
- Forebygging av forsøpling langs vei i landbruksområder (les mer i kapittel 5.17)
- Analyse av avfall fra opprydding etter uværet Hans (les mer i kapittel 5.18)
- Analyse av avfallet fra opprydding av Nidelva (les mer i kapittel 5.18) Utvelgelse og analyse av avfall fra to OSPAR-strender.
- Nordiske referansestrender som en del av Nordic Coastal Cleanup (les mer i kapittel 7.1)
- Analyse av avfall som en del av Arctic Cleanup (les mer i kapittel 7.2)

mot bønder for å samle inn deres erfaringer på tematikken. Spørreundersøkelsen viste at to av tre bønder har observert søppel på egen gård de siste to årene, og over halvparten av disse mener at forsøplingen kommer fra nærliggende vei.

Forsøpling fra vei i landbruksområder kan få alvorlige konsekvenser. Over 1 300 kyr får diagnosen kvast hvert år, som betyr at de har fått i seg fremmedlegeme. Mye av dette er forsøpling, og kan føre til store lidelser og i verste fall døde kyr. Videre er det en stor andel bønder som bruker tid hver uke på å rydde søppel på egen gård, og forsøpling fra vei kan også ødelegge landbruksutstyr.

Forebygging av veiforsøpling i landbruksområder er finansiert med støtte fra Norges Bondelag og Gjensidiges bærekraftsfond.

7 [Ny rapport om forsøpling langs vei i landbruksområder - Hold Norge Rent](#)

5.18 Samarbeidsprosjekter

Samarbeid er en forutsetning for å lykkes i arbeidet mot forsøpling, og hvert år tar HNR initiativet til, eller blir invitert til, å delta i samarbeidsprosjekter. En fellesnevner i samarbeidsprosjektene i 2024 var opprydding og datainnsamling, og Rydde var et viktig verktøy i denne sammenhengen.

RYDDE

Rydde (ryddenorge.no) er et digitalt verktøy for frivillig opprydding. Verktøyet benyttes for å mobilisere, tilrettelegge og koordinere frivillig opprydding, så vel som for innhenting av data fra frivillige ryddeaksjoner. HNR har ansvaret for brukerstøtte og kvalitetssikring av folkeforskningsdataen (se kapittel 5.8).

I starten av 2024 ble vår samarbeidspartner for verktøyet, Senter mot marin forsøpling, en del av Miljødirektoratet. I andre kvartal fikk HNR beskjed om at Rydde ikke lenger skulle inngå i porteføljen til direktoratet. Ved utgangen av 2024 stod eierforhold og fremtiden til verktøyet som uavklart.

I første kvartal i 2024 ble Rydde relansert som én responsiv nettside med noen nye og noen reviderte funksjoner, for å gjøre verktøyet bedre tilpasset de frivillige. I juni 2024 ble Rydde, sammen med Rent hav, overført til ny digital plattform, i regi av Miljødirektoratet. Denne overføringen påvirket Rydde i stor grad og flere tidligere funksjoner ble borte. HNR arbeider for å kartlegge disse funksjonene og finne løsninger som kan erstatte dem. Sett bort i fra dette har HNR fulgt opp sine oppgaver med å veilede frivillige ryddere, lag og foreninger, kommuner, avfallsselskap, friluftsråd og bedrifter i bruk av Rydde og registrering av funn. Vi har håndtert henvendelser fra både potensielle og aktive brukere av Rydde, som har hatt behov for veiledning eller som har opplevd utfordringer.

HNR arbeider aktivt med å rekruttere nye brukere til Rydde, så vel som å motivere eksisterende brukere til å benytte Rydde. Dette arbeidet gjennomføres blant annet i tilknytning til markedsføring av våre nasjonale ryddedugnader, men vi har dessverre ikke lenger øremerket finansiering til markedsføring av Rydde.

PROLAND

I 2024 har HNR vært med i forskningsprosjektet PROLAND. Dette er et flerårig prosjekt drevet av Norsk institutt for vannforskning (NIVA). HNR er en av flere samarbeidspartnere, og for oss er det både viktig og interessant å innhente mer kunnskap om landbruk som kilde til forsøpling.

Prosjektet skal utforske kilder til plastforurensning i landbruksjord i Norge og ser på dette fra flere vinkler. HNR bidrar inn i prosjektet med vår kunnskap om forsøpling og hvordan dette kan komme på avveie, blant annet basert på erfaringer fra frivilligheten.

Som en del av prosjektet i 2024 bidro HNR til gjennomføring av et dypdykk i landbruksplast i Gausdal kommune. Et dypdykk er en detaljert gjennomgang av avfall hvor en ser på blant annet kilder og årsaker til at det havner på avveie. På dette dypdykket ble aktører med tilknytting til landbruket, blant annet bønder og representanter fra fylkeskommunen, invitert til å se på forsøpling som ble ryddet i landbruksområder. Det ble diskutert hva slags type produkter dette var, hvordan de brukes i landbruket, og hvordan de kan ha kommet på avveie.



Dypdykk. Foto: Hold Norge Rent

6 Kommunikasjon

OPPRYDDING AV NIDELVA

I samarbeid med Trondheim kommune og Microchip Technology gjennomførte HNR en opprydding av hele Nidelva i 2024. Til sammen var 170 frivillige ute og ryddet 46 kilometer langs elva, og over 2 000 kilo søppel ble fjernet fra naturen. Dette var et unikt samarbeid mellom kommunen, lokalt næringsliv og andre frivillige organisasjoner som også deltok på ryddeaksjonen.

Etter oppryddingen gjorde HNR en analyse av et utvalg av søppel fra hele elva. Fordi vi hentet søppel fra forskjellige områder langs elva var det mulig å analysere om noen steder langs elva var mer forsøp-let enn andre, og om det var forskjellige kilder til forsøpling langs elva.

Tabell 5 viser de fem funnene det ble ryddet mest av langs elva totalt. Forsøpling fra personlig forbruk som godteri- og snacksemballasje og drikkevare-emballasje ble hyppig ryddet, og personlig forbruk var den største kilden til forsøpling i analysen, med 35 prosent.

Funn fra Rydde Nidelva-prosjektet

	Kategori	Antall funn	% av alle funn	
1	Uidentifiserbare plastbiter	762	23%	
2	Godteri- og snacks-emballasje	308	9%	
3	EPS (isopor) >5 cm	294	9%	
4	Glass uten produsentansvar	277	8%	
5	Drikkevare-emballasje	219	7%	

Tabell 5. Topp fem funn langs Nidelva.

Opprydding av Nidelva ble gjennomført med støtte fra Trondheim kommune og Sparebank1 SMN.

OPPRYDDING ETTER HANS

Uværet Hans gjorde store skader i 2023, særlig i Innlandet fylke. En konsekvens av nedbøren og flommen var at store mengder avfall kom på avveie, og dette har vært en stor påkjenning i området. Etter dette var det mange aktører som bidro til oppryddingen, og HNR koordinerte et utvalg oppryddinger i Innlandet i 2024.

Prosjektet understreker at opprydding av forsøpling er en dugnad som mange ønsker å delta i. Vi er utrolig takknemlige for våre lokale ryddelag som har gjennomført opprydding i hver sine kommuner:

- Hold Innlandet Rent i Lillehammer
- Plastpiratene i Kongsvinger og Grue
- Hold Solør Rent i Åsnes
- Vestre Gausdal speidergruppe i Gausdal
- Lågen fiskeelv i Øyer.

Totalt ble det ryddet 3 762 kilo søppel, i tillegg til 36 hele rundballe på avveie, som ble fjernet fra elveområder. I tillegg til oppryddingen gjorde Hold Norge Rent en analyse av et utvalg av avfallet for å se hva som var de vanligste kildene til forsøpling i Innlandet etter Hans. Tabell 6 viser de fem funnene som det ble registrert mest av.

Topp funn fra oppryddingen etter Hans

	Kategori	Antall funn	% av alle funn	
1	Uidentifiserbare plastbiter/	370	31%	
2	Rundballeplast	196	16%	
3	Drikkevare-emballasje*	145	10%	
4	EPS (isopor) >5 cm	114	8%	
5	Kanner	47	4%	

Tabell 6. Topp fem funn i oppryddingen etter Hans.

Opprydding etter Hans ble gjennomført med støtte fra Handelens Miljøfond.

Hold Norge Rent bruker kommunikasjon som virkemiddel for å nå ut til og engasjere hele samfunnet i arbeidet mot forsøpling, så vel som for å formidle vår kunnskap og våre budskap om forsøpling.

HNR skal sørge for at forsøpling som miljø- og samfunnsproblem får oppmerksomhet og blir adressert. Foreningens mål er å nå ut til alle deler av samfunnet for å øke bevisstheten om egen rolle som mulig kilde til forsøpling og egen mulighet til å påvirke dette problemet i en positiv retning. Foreningen skal mobilisere hele samfunnet til å bidra til å bekjempe forsøpling ved å adressere egen forsøplingsrisiko, så vel som å delta i opprydding.

HNRs kommunikasjonsarbeid inkluderte følgende hovedaktiviteter i 2024:

- Egne kanaler
- Mediearbeid
- Utadrettet arbeid
- Rådgivnings- og veiledningstjenester
- Holdningsskapende arbeid
- Publikasjoner

6.1 Statistikk for egne kanaler

HNR formidler nyheter og informasjon på nettsiden holdnorerent.no og er aktiv i sosiale medier. I tillegg har foreningen eget nyhetsbrev og drifter tipssiden likefinsomfør.no. Vi produserte og

sendte ut 14 nyhetsbrev til våre nyhetsbrev-abonnenter i 2024, samt 15 brev til våre medlemmer og adopsjonsgrupper i Min Bit av Norge.

Aktivitet i egne kanaler 2024

Kanal	Rekkevidde	Besøkende	Følgere/abonnenter	Historier	Innlegg
Instagram	179 734	3 389	7 036	500	115
Facebook (Hold Norge Rent)	643 686	14 741	13 224	0	200
Facebook (Strandryddedagen)	-	-	11 801	-	-
LinkedIn	40 250	973	1 911	-	82
Ordinære nyhetsbrev	Åpningsrate 35,5%	Åpningsrate 35,5%	3 117	-	14

Tabell 7. Mediestatistikk for 2024.



6.2 Mediearbeid

HNRs mediearbeid omfatter både å betjene henvendelser fra norske og utenlandske medier og proaktivt mediearbeid.

Hold Norge Rent sendte ut følgende pressemeldinger i 2024:

- 55 aktører mottar 2 millioner kroner fra Refusjonsordningen (18.02.2024)
- Ny kunnskap om forsøpling i innlandsområder (24.01.2024)
- Hvem fortjener Gullklypa? (14.02.2024)
- Lørdag 16. mars er det Vårryddedagen! (07.03.2024)
- Her er årets finalister til ryddeprisen Gullklypa 2023 (16.04.2024)
- Byryddedagen lørdag 4. mai – dugnad mot forsøpling i urbane områder (29.04.2024)
- Hold Norge Rent inviterer til Norges viktigste møteplass om marin forsøpling i Bergen 7.-8. mai (02.05.2024)
- Forfatter og ryddeentusiast Ina Giske er vinneren av Gullklypa 2023 (07.05.2024)
- En av fire mener det er greit å kaste søppel ut av bilvinduet (10.07.2024)
- Frivillige skal rydde Nidelva for søppel (19.08.2024)
- Bli med på Strandryddeuka 2024! (09.09.2024)
- Refusjonsordningen for marint avfall er åpen (08.10.2024)
- Cecilie Lindvall Wendelboe ansatt som ny daglig leder for Hold Norge Rent (06.11.2024)

Tabell 8 viser en oversikt over hvor mange ganger utvalgte ord/begreper fra HNRs prosjekter/kampanjer er nevnt i medieoppslag.

HNRs mediestatistikk for 2024	
Hold Norge Rent	522
Strandryddeuka	335
Gullklypa	47
Min bit av Norge/Adopter en strand	8
Dovett/Det må du nesten bare drite i	32
Vårryddedagen	79
Byryddedagen	0
likefinsomfør	38

Tabell 8. Antall medieklipp.

6.3 Utadrettet aktivitet

HNRs utadrettede aktiviteter skal tilrettelegge for dialog om forsøpling og øke kunnskapsnivået i samfunnet om spørsmål knyttet til alle typer forsøpling. Sentrale temaer er kilder og årsaker til forsøpling, forsøplingsrisiko, forebygging av forsøpling, og frivillig opprydding.

Her følger en oversikt over et våre viktigste utadrettede aktiviteter i 2024:

KOMMUNEBREV

HNRs kommunebrev sendes ut til samtlige kommuner og fylkeskommuner. Brevene inneholder aktuell og relevant informasjon om forsøpling og HNRs aktiviteter. I 2024 sendte foreningen ut tre digitale informasjonsbrev til samtlige kommuner og fylkeskommuner.

KUNNSKAPSBASEN

Kunnskapsbasen er en sentral del av HNRs nettsider, med dybdeartikler om temaer relatert til forsøpling. Basen er delt opp i ressurser rettet mot kommunen, næringslivet og «for alle», og målet er at informasjonen som ligger her skal hjelpe alle målgruppene med å arbeide helhetlig og effektivt mot forsøpling. Hvert år produseres det nye artikler, og innholdet ellers gjennomgås og oppdateres.

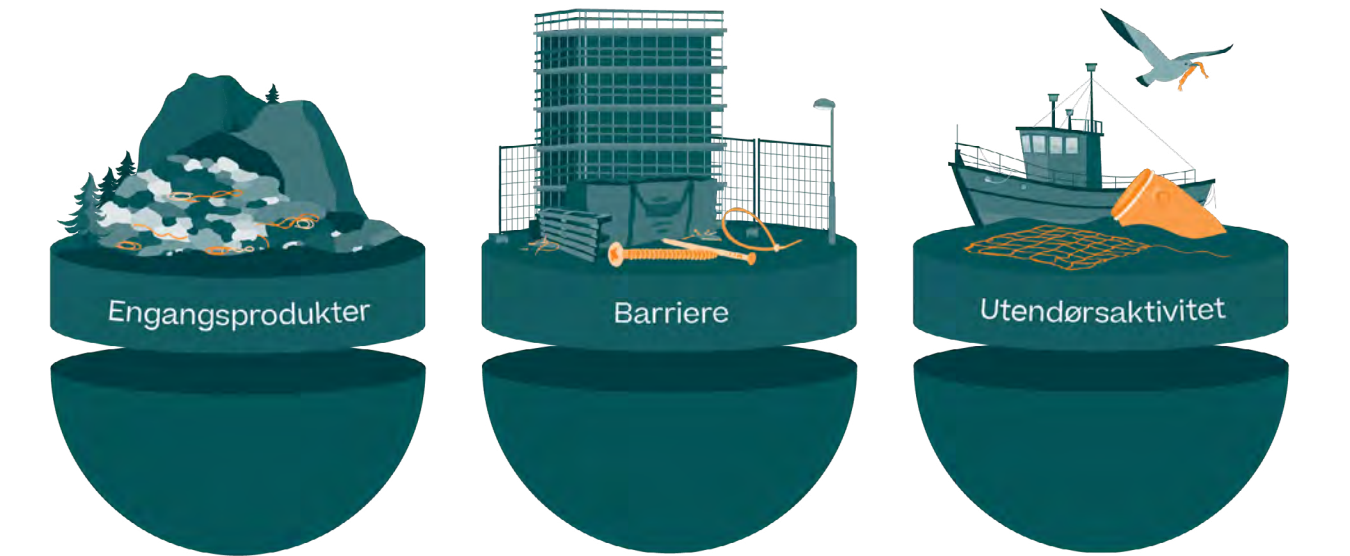
En sentral del av Kunnskapsbasen er våre forsøplingskonsepter: verktøy mot forsøpling i form av illustrasjoner som kan brukes til å formidle hvordan forsøpling skjer i hele livsløpet til et produkt, i ulike situasjoner, og hvordan forsøpling kan bekjempes.

I 2024 ble alle konseptillustrasjonene oversatt til engelsk og tilgjengeliggjort for nedlastning i vår mediebant via Kunnskapsbasens sider⁸.

I 2024 utviklet HNR tre nye illustrasjoner som viser høy forsøplingsrisiko fra næringsliv (Figur 3). Figurene skal brukes til å formidle hvordan engangsprodukter, utendørsaktivitet og barrierer i næringslivet kan være høyrisikofaktorer for forsøpling.

FOREDRAG

HNRs ansatte holdt 50 eksterne foredrag i løpet av 2024.



Figur 3. Nye konseptillustrasjoner: Sprengladninger fra byggmasse, utfordringer med småsøppel på byggeplass og aktivitet på dekk på fiskebåt illustrerer høy forsøplingsrisiko fra næringslivet.

8 holdnorerent.no/kunnskapsbasen

MØTEPLASSER

Møteplasser er et paraplybegrep for arrangementene HNR organiserer. Det inkluderer i hovedsak frokostmøter, webinarer, workshops og andre mindre arrangementer hvor formålet er å informere om aktuelle temaer. Møteplassene har vært digitale, fysiske eller kombinert. Hver møteplass har hatt ulike målgrupper, ettersom hver møteplass har ulike temaer.

I 2024 bidro HNR blant annet til følgende:

- 6. mars ble det gjennomført en møteplass for folkehøyskoler om Min bit av Norge. Hensikten var å oppmuntre skolene til å engasjere seg mot forsøpling ved å jevnlig rydde et område gjennom adopsjonsprogrammet Min bit av Norge.
- 24. oktober ble det holdt en digital møteplass som forberedelse til Friluftslivets år 2025. Formålet var å samle ulike aktører med engasjement for natur og friluftsliv for å diskutere hvordan vi best kan fremme sporløs ferdsel når enda flere tar i bruk naturen i 2025.
- 5. november ble det arrangert en digital møteplass i etterkant av ryddeaksjonen Rydd Nidelva. Aksjonen ble gjennomført i august 2024 i samarbeid med Microchip Technology, Trondheim kommune og flere lokale organisasjoner. Formålet med møteplassen var å informere og inspirere kommuner og næringsliv til å gjennomføre lignende ryddeprosjekter i sitt eget nærmiljø.
- 28. november 2024 var HNR vertskap for den internasjonale workshopen Design against littering. Workshopen ble arrangert i samarbeid med Clean Europe Network (CEN), var på engelsk og ble avholdt fysisk på Trekanten i Oslo. Det var til sammen 30 deltakere fra CEN, medlemmer og samarbeidspartnere av HNR. EUs delegasjon til Norge mottok CENs nyoversatte Strategi for et rent Europa under workshopen⁹.

DESIGN MOT FORSØPLING – kursmodul for Emballasjeskolen

Som en del av samarbeidsprosjektet «Design mot forsøpling» med HNR, Mepex, Grønt Punkt Norge og Emballasjeforeningen ble det utviklet en kursmodul for Emballasjeskolen. Modulen fokuserer på hvordan emballasje, produkter, tjenester og omgivelser kan designes for å redusere risikoen for forsøpling. HNR og Mepex holdt kursmodulen for Emballasjeskolens elever på deres samling i Sandefjord 11. november.

GRUNNKURS OM FORSØPLING

HNR har utarbeidet et grunnkurs i forsøpling som har mål om å gi deltakere innsikt i, og større forståelse for, forsøpling som miljø- og samfunnsproblem. Deltakerne på kurset skal få forståelse for egen rolle i forsøplingsproblemet, samt egen mulighet for å bidra til løsninger, herunder holdnings- og adferdsendring både på individnivå, i næringslivet og hos offentlige aktører.

Kurset tar totalt 3 timer og inneholder følgende seks moduler:

1. Hva er forsøpling?
2. Hvorfor er forsøpling et miljø- og samfunnsproblem?
3. Kort om forsøpling i Norge
4. Hvilke lover og regler regulerer feltet?
5. Årsaker til forsøpling
6. Hvordan forebygge forsøpling

I 2024 ble det gjennomført et testkurs internt, før kurset ble avholdt for deltakere. To eller tre ansatte ved HNR holdt kurset, enten i egne lokaler eller hos deltakerne.

HNR holdt til sammen 4 kurs i 2024, for seks kommuner og fire organisasjoner:

- Ringsaker kommune og Gausdal kommune
- Hamar kommune
- Oslo kommune, Bærum kommune og Lier kommune
- Oslo Fridykkerklubb, Dale Oen Academy, AKS Nedre Bekkelaget skole og Lei en Biolog.

Det var totalt 18 kursdeltakere på grunnkurs om forsøpling i 2024.

Grunnkurs om forsøpling i 2024 ble gjennomført med støtte fra Sparebank1 Østlandet.

6.4 Like fin som før

HNR inviterer hele samfunnet til å delta i kampanjen Like fin som før (tidl. #likefinsomfør), som skal motivere til sporløs ferdsel i naturen – til lands, til sjøs, i byen og på bygda. Kampanjen knyttes til aktuelle årstider, høytider og ferier, og det utvikles kampanjemateriell som er fritt tilgjengelig i HNRs mediebank.

Kampanjen har fortsatt sin egen nettside likefinsomfør.no hvor antall besøk økte til over 11 000 i 2024. For øvrig består kampanjene hovedsakelig av formidling på holdnorerent.no, mediearbeid og organisk og betalt kommunikasjon på sosiale medier. Totalt hadde Like fin som før en rekkevidde på 4 185 082.

I tillegg til kommunikasjonsaktiviteter inkluderer Like fin som før en rekke aktiviteter:

- Ludvig fra Flåklypa: HNR samarbeider med Aukrust-stiftelsen om budskap og aktiviteter med Ludvig. Ludvig fikk også en ny spesialsydd t-skjorte med skriften «Sammen mot forsøpling». Ludvig deltok på blant annet Verdens Kuleste Dag, Flerkulturell friluftsfest og HNRs egen jubileumsfest.
- Aktivitetshefter med Ludvig: HNR har utviklet aktivitetshefter for barn. Disse distribueres gratis og kan bestilles på HNRs nettsider. I 2024 ble de oppdatert med nytt design.
- I forbindelse med Friluftslivets år 2025 inviterte Hold Norge Rent i oktober 2024 til et digitalt frokostmøte om sporløs ferdsel i Friluftslivets år 2025. Målet var at alle inviterte skulle få dele

hvordan de tenker vi samlet kan stå best rustet for utfordringene som forsøpling og slitasje på naturen, som følger av økt trafikk, medfører.

- Diplom-Is utfordret næringslivet for tredje året på rad til å rydde etter 17. mai-festen, i samarbeid med HNR. Utfordringen ble gitt via LinkedIn til en rekke næringslivsaktører innenfor mat og drikke.
- Like fin som før hadde annonser i både Dagbladet Magasin og VG Fredag.
- 24 bannere langs paradegaten Karl Johan i Oslo i samarbeid med andre prosjekter i HNR
- I april kom Ha med-koppen, en emaljekopp med design som viser Ludvig. Koppen er et samarbeid mellom HNR, Aukruststiftelsen og Eagle Products. En andel av hver solgte Ha-med-kopp vil gå til HNR og skal bidra til HNRs arbeid mot forsøpling.
- Som et ledd for å markedsføre parkreglene til Like fin som før, ble det våren 2023 bestilt en markedsføringskampanje. Resultatet ble konseptet og filmen Søppelbutler som promoterte parkregel nr. 4: Unngå fulle søppelbøtter. Kampanjen ble vist på Meta i Oslo også i 2024.

Like fin som før har befestet seg som en viktig kampanje for sporløs ferdsel og felles ansvar for naturen. Med stadig engasjement fra både befolkning, næringsliv og samarbeidspartnere, ser HNR frem til å videreføre og utvikle kampanjen i årene som kommer.

Like fin som før ble gjennomført med støtte fra Sparebankstiftelsen DNB og Handelens Miljøfond.



Ha med-koppen. Foto: Hold Norge Rent.

9 holdnorerent.no/content/uploads/2024/12/2024-Strategi-for-et-rent-Europa.pdf

6.5 Dovett: «Det må du nesten bare drite i»

Bruk av toalettet som avfallsbøtte er en betydelig kilde til problemer i norske renseanlegg og til forsøpling i elver, på strender og i havet. «Det må du nesten bare drite i» er en kunnskapskampanje utviklet av Anorak for Norsk Vann, LOOP og HNR. Kampanjen skal vekke oppmerksomhet rundt dovett og øke kunnskapsnivået til befolkningen om konsekvensene av søppel i avløpssystemet. «Det må du nesten bare drite i» er utviklet på bakgrunn av kunnskap innhentet i første halvdel av 2021.

Kampanjen ble lansert i desember 2021, kjørte i hele 2022 og første kvartal i 2023. Den ble relansert i andre halvdel av 2024. I løpet av denne kampanjeperioden oppnådde vi en rekkevidde på 1 141 034 via organiske poster på sosiale medier, kino, samarbeid med Tise og influensere. 928 dovettplakater ble distribuert til 60 ungdomsskoler i Oslo. I forbindelse med Verdens toaletttdag 19. november publiserte HNR en kronikk om villedende markedsføring av våtservietter.

«Det må du nesten bare drite i» ble finansiert med støtte fra Oslo kommune.

6.6 Publikasjoner

HNRs publikasjoner skal bidra til at arbeidet mot forsøpling er kunnskapsbasert med utgangspunkt i den faktiske forsøplingssituasjonen lokalt i norske kommuner og regionale forskjeller i Norge, så vel som våre nasjonale utfordringer og våre felles utfordringer i Norden, Arktis og Europa. Publikasjonene skal også bidra til at arbeidet mot forsøpling blir helhetlig og skal gi veiledning til alle som ønsker å jobbe målrettet og effektivt mot forsøpling.

HNR lanserte følgende publikasjoner i 2024:

- Rydderapporten 2023
- Forsøpling langs vassdrag og innsjøer 2023
- IPSOS-undersøkelse om frivillig opprydding og Rydde 2023
- Opprydding etter Hans: Resultater fra rydding i Innlandet fylkeskommune

I 2024 lanserte HNR en norsk versjon av strategien for Clean Europe Network, der HNR er medlem: «Strategi for et rent Europa».

Videre lanserte HNR i samarbeid med Avfall Norge (nå Sirk Norge) en veileder for oppfølging av forsøplingssaker i kommuner: «Forsøplingssaker - samarbeid mellom kommune og renovasjonsselskap».

HNR lanserte også i samarbeid med Norsk Miljøkompetanse (NOMIKO): «Plastforsøpling fra bygge- og anleggsplasser – typer, mengder og tiltak».

Både HNRs sikkerhetsveileder og ryddeveileder ble oppdatert i 2024. Samtlige publikasjoner er tilgjengelig på HNRs nettsider.



6.7 Rådgivnings- og veiledningstjenester

Rådgivning og veiledning er en sentral del av HNRs virksomhet. Administrasjonen mottar daglig henvendelser fra et bredt spekter av aktører i både privat, offentlig og frivillig sektor som søker informasjon, råd og veiledning i spørsmål knyttet til forsøpling. I tillegg bidrar HNR med vår ekspertise inn i relevante nettverk, rådgivningsorgan, prosjekter, prosesser, høringer m.m.



Åpen høring i Stortingets energi- og miljøkomité, for statsbudsjettet 2025. Foto: Hold Norge Rent

I 2024 bidro HNR blant annet til følgende:

- Styringsgruppen for nasjonal samordningsplan
- Klima- og miljødepartementets workshop om samfunnsoppdrag for sirkulærøkonomi
- Referansegruppen for REVEAL-prosjektet til SINTEF
- WWFs nettverk for plastsmarte kommuner
- Reflab: Verktøy for refleksiv praksis i miljørelatert folkeforskning
- Nettverk for folkeforskning
- Nordisk Ministerråds ekspertgruppe for Action plan på klima og miljø
- Direktoratet for økonomistyring og forvaltningsworkshop om bærekraft i offentlige anskaffelser
- Nettverket International Waste Platform
- Rundebordsamtale om avfallshåndtering i havner, i regi av GRID Arendal
- Innspill til arbeid med global avtale om plastforurensning
- Innspill til basisovervåkning av miljø i Norge
- Oppfordring til regjeringen om å styrke innsatsen mot marin forsøpling gjennom helhetlig innsats: samarbeid, langsiktig finansiering og produsentansvar
- Innspill til forslag til forskriftsregulering av utvidet produsentansvar for enkelte engangsprodukter av plast
- Innspill til forslag til forskriftsregulering av utvidet produsentansvar for utstyr fra fiskeri, fritidsfiske og akvakultur som inneholder plast
- Innspill til forslag til virkemidler for å fremme sirkulære aktiviteter
- Bekymringsmelding om lystgass og forslag til strengere regulering
- Innspill ved budsjettføring i Stortingets energi- og miljøkomité

Dialog og samarbeid på tvers av landegrenser er avgjørende for å lykkes i kampen mot forsøpling. Som et ledd i arbeidet for et forsøplingsfritt Norge er derfor Hold Norge Rent engasjert i flere internasjonale nettverk, og deltar i relevante internasjonale prosjekter.

Målet for HNRs internasjonale arbeid er kunnskaps- og erfaringsutveksling, dialog, felles innsats og bedre koordinering av arbeidet mot forsøpling. HNR samarbeider med våre søsterorganisasjoner i Norden og Europa, og er tilknyttet det internasjonale miljøet gjennom Arctic Cleanup (med Ocean Conservancy), medlemskap i Global Partnership on Marine Litter (GPML) og som Norges representant i International Waste Platform.

I 2024 arrangerte HNR årets fysiske møteplass for Clean Europe Network (CEN) gjennom en workshop om design mot forsøpling i Oslo. HNR bidro også på konferansen «Om å bryte vaner» i regi av Rudda Føroyar.

I tillegg deltok HNR på konferansene “Leave No Trace Global Summit: Powering the Next 30 Years” i USA og “MICRO2024: Plastic pollution from macro to nano” på Lanzarote.



Foto: Hold Norge Rent

7.1 Nordisk samarbeid

NORDISK STRANDRYDDEDAG

Nordic Coastal Cleanup (NCC) er et nordisk nettverk bestående av CSR Greenland, Hold Danmark Rent, Hold Norge Rent, Håll Skärgården ren avdeling Finland og Åland, Håll Sverige Rent, Rudda Føroyar og Worldwide Friends Veraldarvinir (Island). NCCs mål er å redusere marin og landbasert forsøpling nasjonalt og i Norden med fokus på mobilisering til frivillig opprydding og innhenting av mer kunnskap om marin forsøpling. Kunnskaps- og erfaringsoverføring er også en sentral del av nettverkets arbeid.

NORDISK RYDDETURNÉ

I 2024 ble Nordisk strandryddedag (Nordic Coastal Cleanup Day) gjort om til Nordisk ryddeturné (Nordic Coastal Cleanup Tour). Dette ble gjort for å sikre at alle organisasjoner kan tilpasse dato og tid til lokale forhold som for eksempel snø og fugle- og dyreliv. Totalt engasjerte Nordisk ryddeturné 6 059 frivillige, som til sammen ryddet 62 895 kg.

NORDISKE REFERANSESTRENDER

I 2024 ble datainnsamlingen noe annerledes enn tidligere år (se Tabell 9). De landene som hadde nasjonale overvåkningsprogrammer (eksempelvis J-list, OSPAR) og kunne få tilgang på dataene, brukte disse, mens land som ikke hadde slike data brukte referansestrendene sine og ryddet med NCC-protokollen.

Datainnsamling i NCC

Land	Type datainnsamling	Antall strender
Norge	OSPAR	13
Sverige	J-list	3
Danmark	NCC	4
Finland	J-list	3
Åland	J-list	3
Island	NCC	4
Færøyene	NCC	3
Grønland*		

Tabell 9. Oversikt over datainnsamling hos de ulike landene i det nordiske samarbeidet. *Grønland er med i nettverket, men samlet ikke inn data i 2024.

Totalt ble det registrert 25 979 funn gjennom overvåkningene utført i det nordiske nettverket i 2024, fordelt over 33 strender. Det som ble ryddet mest inkluderte uidentifiserbare plastbiter, samt tau og fiskegarn (se Tabell 10). I samsvar med tallrike funn var maritime aktiviteter (inkludert fiske) den kilden til forsøpling som dominerte med 43 prosent av alle funn. Personlig forbruk fulgte etter og utgjorde 35 prosent av funnene. Som tidligere år dominerte plast som utgjorde hele 95 prosent av alle funn.

Topp 5 funn NCC 2024

	Kategori	Antall funn	% av funn	
1	Uidentifiserbare plastbiter	11 209	50 %	
2	Tau	7 289	33 %	
3	Fiskegarn og andre fiskeri-relaterte funn	1 558	7 %	
4	Annet	1 337	6 %	
5	Korker og lokk	929	4 %	

Tabell 10. Topp fem funn registrert gjennom kartleggingen av referansestrender i NCC.

7.2 Arctic Cleanup

Arctic Cleanup (AC) er et prosjekt under Arktisk råds program «Protection of the Arctic Marine Environment» (PAME). Prosjektet fokuserer på frivillig opprydding og folkeforskning i arktiske områder. Prosjektets kjerneaktivitet er å mobilisere til, og legge til rette for, frivillige ryddeaksjoner i regionen. Målet er å engasjere og bevisstgjøre lokalbefolkningen, tilreisende, næringslivet og myndigheter. Prosjektet er et samarbeid mellom HNR, Ocean Conservancy (OC) og lokale ryddemiljøer i Arktis. I 2024 hadde prosjektet ryddeaksjoner i Norge, Alaska, på Island og på Grønland. I Troms og Finnmark ble prosjektet utvidet med en ny aktør, Vårt Hav, for å sikre flere ryddeaksjoner og bredere engasjement i et større område i Norge. Finnmark Friluftsråd har også fortsatt som lokal partner i prosjektet.

I tillegg til opprydding er målet å kartlegge utfordringer og behov knyttet til opprydding, transport og avfallshåndtering i regionen, samt å legge til rette for folkeforskning. Rydding i arktiske områder er både utfordrende og kostnadskreven.

Store avstander, vanskelig tilgjengelige områder, spredt befolkning, kort ryddesesong, begrenset tilgang på avfallshåndtering og enorme mengder søppel er hovedutfordringene.

I 2024 ble Strandyddedagen markert i Vadsø som en AC-ryddeaksjon. I tillegg gjennomførte HNR og OC feltarbeid på Svalbard. Det har også blitt gjennomført to digitale samlinger for alle deltagende frivillige i AC, der målet er å styrke samarbeid og drive erfaringsutveksling.

Resultater fra ryddeaksjonene i Arctic Cleanup i 2024:

- Antall ryddeaksjoner: 70
- Antall frivillige: 1 083
- Mengde ryddet: 77 125 kilo
- Antall funn: 40 715

Arctic Cleanup er finansiert av Arktisk råd gjennom Klima- og miljødepartementet og Ocean Conservancy.



Foto: Hold Norge Rent.

7.3 International Coastal Cleanup

International Coastal Cleanup (ICC) - den internasjonale strandryddedagen er en verdensomspennende dugnad som arrangeres hvert år i regi av Ocean Conservancy (OC) gjennom Trash Free Seas-programmet. HNR er koordinator for denne dugnaden i Norge.

Den internasjonale strandryddedagen fant sted lørdag 21. september, og HNR markerte dagen med en ryddeaksjon på Ekkerøy i Vadsø i regi av Vårt Hav og Vadsø kommune. HNR rapporterer inn tall fra Norges ryddeaksjoner til OC, som årlig produserer en rapport med statistikk fra hele verden. Ifølge registreringer i OCs digitale verktøy Tides deltok 210 038 frivillige fra hele verden i denne internasjonale dugnaden i 2024¹⁰. Det ble ryddet 1 200 tonn søppel, og totalt ble det registrert over 4 millioner funn.

¹⁰ coastalcleanupdata.org/reports



Rydding i Arktis. Foto: Max Emanuelson

7.4 Clean Europe Network

Clean Europe Network (CEN) er en medlemsorganisasjon for europeiske aktører som arbeider mot forsøpling. HNR representerer Norge i dette nettverket. Nettverket fokuserer først og fremst på kunnskaps- og erfaringsutveksling gjennom møteplasser for medlemmene. I den digitale møteserien Teatime topics presenterer og diskuterer medlemmene aktuelle problemstillinger og utveksler erfaringer fra nasjonale prosjekter.

Spanias representant i CEN, Paisaje Limpio (Rent landskap), inviterte til ryddeaksjon 18. – 19. september og prisutdeling i forbindelse med deres jubileum - 20 år som organisasjon. CEN mottok pris for sin innsats mot forsøpling.

CEN organiserer også en årlig fysisk møteplass i samarbeid med et medlem. I 2024 var det HNR som var vertskap og arrangør av workshopen kalt Design against littering. Workshopen var på engelsk med deltakere både fra CEN-nettverket og lokale aktører i Oslo 28. november.

Strategi for et rent Europa (norsk oversettelse av Clean Europe Strategy) ble overrakt norske myndigheter, representert ved Venstres tidligere miljøvernminister Ola Elvestuen, på HNRs jubileumsmarkering 27. november (les mer om jubileet i kapittel 8.2), dagen før workshopen.

Fagleder forebygging og opprydding i HNR, Mari Mo, har vært foreningens representant i CEN etter at daglig leder for HNR, Lise Keilty Gulbrandsen, sluttet i sin stilling i oktober 2024 (les mer i kapittel 9.1).



CEN med pris for sin innsats mot forsøpling under Spanias 20-årsjubileum. Fra venstre: Eamonn Bates (CENs sekretariat), Inés de la Paz (Paisaje Limpio), Johanna Ragnartz (Håll Sverige Rent og leder CEN), Mari Mo (Hold Norge Rent), María Cabrera (Paisaje Limpio) og Lucas Standard (Gestes Propres). Foto: Paisaje Limpio

8 Annen aktivitet

I tillegg til Hold Norge Rents hovedaktiviteter har foreningen gjennomført en rekke andre tiltak og aktiviteter i 2024. Her følger en oversikt over et utvalg av disse.

8.1 Ryddeaksjoner i egen regi

Hvert år gjennomfører HNRs administrasjon et knippe ryddeaksjoner i egen regi med hele eller deler av administrasjonen. Disse kommer i tillegg til ryddeaksjonene som administrasjonen og styret deltar på i forbindelse med HNRs nasjonale ryddedugnader.

- HNRs administrasjon gjennomførte følgende ryddeaksjoner i 2024:**
- 19. april: Jubileumsryddeaksjon ved Nitelva i Lillestrøm (HNRs adopsjonsområde).
 - 04. juni: Hønefoss med fokus på veiforsøpling i landbruksområder.
 - 19. juni: Nitelva i Lillestrøm (HNRs adopsjonsområde).
 - 07. august: Nakholmen, Oslo.
 - 14. august: Arendal i forbindelse med Arendalsuka.
 - 22. august: Rosenholm Stasjon, Kolbotn.
 - 15. september: Munch Brygge, Oslo.
 - 25. september: Nitelva i Lillestrøm (HNRs adopsjonsområde).

I Tabell 11 kan en se en oversikt over hva vi har funnet mest på adopsjonsområdet vårt langs Nitelva de siste fire årene.

Rydding i egen regi er viktig for å opprettholde og videreutvikle kompetansen til HNRs administrasjon. Praktisk erfaring fra opprydding gir konkret erfaring med bruken av Rydde og praktisk kunnskap om gjennomføring av ryddeaksjoner, så vel som å opprettholde innsikten i forsøplingssituasjonen i Norge. Vi ryddet 124 kilo i løpet av våre åtte ryddeaksjoner i 2024.

HNRs ryddeaksjoner i egen regi gjennomføres med støtte fra Handelens Miljøfond.

Topp 10 funn registrert ved HNRs adopsjonsområde langs Nitelva i Lillestrøm.

Antall funn			Antall funn		
1	Bomullspinner (q-tips)	1 166	6	Snusposer (porsjon)	161
2	Sigarett sneiper	1 017	7	Godteriemballasje	153
3	Uidentifiserte plastbiter	626	8	Biomedier og rensefiltre	105
4	EPS (isopor)	544	9	Matemballasje	61
5	Lokk, korker og drikkeboksringer	195	10	Emballasje til hygieneartikler	61

Tabell 11. Topp 10 funn basert på data fra 7 ryddeaksjoner i perioden 2021-2024, hvorav det ble registrert funn ved 2 aksjoner i 2024.

8.2 Jubileumsåret 2024

I 2024 markerte HNR tre jubileer; det var 55 år siden den aller første Hold Norge Rent-aksjonen ble gjennomført i Oppland i 1969, 20 år siden Avfall Norge (nå Sirk Norge) tok initiativet til å relansere Hold Norge Rent-dugnaden, og 10 år siden Hold Norge Rent ble etablert som en selvstendig medlemsorganisasjon.

Jubileet ble markert med spesifikke jubileumsaktiviteter og i forbindelse med eksisterende program og prosjekter, blant annet:

- Offisiell åpning av jubileumsåret på vårt hovedarrangement for Vårryddedagen 16. mars i Kristiansand.
- Bannere på Karl Johans gate i Oslo for å markere startskuddet for jubileet.
- Felles ryddeaksjon på vårt adopsjonsområde ved Nitelva i Lillestrøm 19. april. Med på ryddeaksjonen var styret og administrasjonen i HNR, i tillegg til HNRs initiativtakere/tidligere driftere, Norges Vel, Avfall Norge og LOOP.
- Jubileumsmarkering på Trekanten i Oslo 27. november, hvor medlemmer, tidligere og nåværende ansatte, styret og nasjonale og internasjonale samarbeidspartnere deltok.

Det ble utviklet en egen jubileumslogo som ble benyttet i all HNRs kommunikasjon i løpet av året, og det ble også laget en artikkelserie på våre nettsider som tok for seg et tilbakeblikk på HNRs historie og tanker om veien videre.



Figur 4. Hold Norge Rents jubileumslogo.



Offisiell åpning av jubileumsåret på Vårryddedagen. Foto: Lars Verket



Hold Norge Rents administrasjon er lokalisert i Karl Johans gate 5 i Oslo.

I oktober 2024 avsluttet daglig leder Lise Gulbransen sitt arbeidsforhold i HNR etter ni år i stillingen. I november og desember var økonomi- og administrasjonsleder Randi Alsos fungerende daglig leder i påvente av oppstart for nyansatt daglig leder.

Ved utgangen av 2024 var administrasjonen i HNR organisert i team og tverrfaglige arbeidsgrupper, og hadde ni faste fulltidsstillinger, tre midlertidige stillinger fulltidsstillinger og en deltidsstilling på engasjement:

Randi Alsos
fungerende daglig leder og økonomi- og administrasjonsleder

Merethe Hommelsgård
kommunikasjonsleder

Mari Mo
fagleder forebygging og opprydding, og programansvarlig Kunnskapsbasen

Malin Stapnes Dahl
(fødselspermisjon)
fagansvarlig marin forsøpling og analyse og programansvarlig OSPAR-kartlegging
Vikar: Silje Marie Kristiansen

John Harald Sand
fagansvarlig landforsøpling og kartlegging og programansvarlig Refusjonsordningen

Heidi Gromstad
fagansvarlig opprydding og leder internasjonalt arbeid

Astrid Kordal Næss
fagansvarlig næringsliv og kommuner

Ingeborg Rønning
prosjektleder Vårryddedagen 2025 og prosjektkoordinator

Dina Mathilde Bratt
kommunikasjonsrådgiver og programansvarlig Like fin som før

Sarah Eugenie Ødegården
kommunikasjonsrådgiver og prosjektleder Hold Norge Rent-konferansen

Carl Pedersen
partneransvarlig og programansvarlig Min bit av Norge

Kristin Haugen Wist
administrasjonskoordinator

Daniel Tjønn Thingvoll
prosjektleder

KURS
Det var ingen felles kurs for administrasjonen i 2024. Kommunikasjonsavdelingen deltok på en kursserie over 3 ulike dager, i tillegg til et kurs om kommunikasjonsstrategi i regi av Bohr.

STUDIETUR
Hvert år drar HNRs administrasjon på studietur for å øke foreningens kunnskap og kompetanse om forsøpling og miljøene som arbeider mot forsøpling. I 2024 ble studieturen erstattet med flere faglige utflukter, blant annet til Arendalsuka og Kambo Marina.



9.1 Tusen takk for ni år i Hold Norge Rent, Lise Keilty Gulbransen!

I september 2015 kom Lise Keilty Gulbransen inn i Hold Norge Rent som foreningens første daglige leder. Torsdag 31. oktober 2024 var hennes siste dag før hun startet som generalsekretær for Norsk musikkråd.

Som daglig leder i HNR har Lise utvilsomt bidratt enormt til arbeidet mot forsøpling i Norge. På grunn av Lises lederskap, struktur og vilje til å gjøre en forskjell, står Hold Norge Rent i dag med en solid faglig tyngde og et sterkt omdømme i miljøet.

Her er litt av det Lise har utrettet i årene hun jobbet for HNR:

- Koordinert og ledet ryddekampanjer som Strandryddedagen, Hold høsten Ren, Vårryddedagen og Byrryddedagen.
- Bygget nettverk og arrangert utallige møteplasser som Hold Norge Rent-konferansen, SAM-møter, frokostmøter og høstmøter.
- Deltatt i en rekke nasjonale og internasjonale konferanser og nettverk, representert Norge og HNR i det nordiske nettverket, og ledet det europeiske arbeidet som president av Clean Europe Network over flere år.
- Bidratt til mer enn 212 ryddeaksjoner i regi av administrasjonen. Disse har samlet fjernet over 18 000 kilo forsøpling fra norsk natur! (Kilde: HNRs profil på Rydde).
- Ledet og stablet på beina et helt nytt fagfelt (som for tiden er i en enorm vekst), med et team som har gått fra 2 til 14 ansatte.



I tillegg til oppgaven som daglig leder har Lise koordinert HNRs politiske arbeid og internasjonale oppgaver. I kraft av sin rolle i HNR har hun også vært president for Clean Europe Network, det europeiske nettverket for aktører som arbeider mot forsøpling, i fem år.

Hele HNRs administrasjon ønsker å takke Lise for hennes utrettelige innsats, stødige lederskap og ikke minst at hun alltid har hatt hjerte for saken og sine ansatte. Takk for samarbeidet!

10 Årsregnskap

Hold Norge Rent er medlemmer av Innsamlingskontrollen, og foreningen fører derfor aktivitetsregnskap.

Anskaffede midler	
Medlemsinntekter	1 213 925
Driftstilskudd	2 267 000
Tilskudd/støtte øremerket	17 623 253
Innsamlede midler, gaver m.m.	153 217
Opptjente inntekter fra operasjonelle aktiviteter	3 096 671
Sum anskaffede midler	24 354 066

Forbrukte midler	
Kostnader til anskaffelse av midler	495 694
Kostnader til organisasjonens formål	19 801 948
Administrasjonskostnader	3 999 489
Sum forbrukte midler	24 297 132

Aktivitetsresultat	56 935
--------------------	--------

Disponeringer av formålskapital	
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner	0
Annen formålskapital	56 935
Sum overføringer	56 935

Formålsprosent:	81 prosent
Administrasjonsprosent:	16 prosent
Innsamlingsprosent:	96 prosent

HNR er godkjent etter skattelovens § 6-50, og bedrifter og privatpersoner som gir pengegaver til HNR kan nå kreve fradrag i skattepliktig inntekt for gaven.

Alle bedrifter og privatpersoner som har gitt en gave på minimum 500 kroner, og som har ønsket at dette skal registreres, er rapportert inn til Skattedirektoratet.

Appendiks 1: Oversikt over adopterte områder per 31.12.2024

Fylke	Adopsjonsgruppe	Adopsjonsområde	Kommune
Agder	Agder fhs friluftsliv	Sausebakk	Farsund
Agder	Alve Vel	Timmerste	Arendal
Agder	Arendal Soroptimistklubb	Vestre Breidbukta	Arendal
Agder	Arendal Venstre	Barbu park	Arendal
Agder	Aust-Agder Turistforening	Lyngør	Tvedestrand
Agder	Bjelland Fiskeforening	Botstangen	Arendal
Agder	Bratteklev skipsverft	Bratteklev Skipsverft	Arendal
Agder	Buøyas venner - Våre Strender	Buøen	Arendal
Agder	Caroline Julie Jensdatter Helljesen	Flødevigen	Arendal
Agder	Cecilie Holm Nilsen familie	Ausa, Langviga, Lillehavn på Hisøya	Arendal
Agder	Drottningsborg VGS	Drotningviga	Grimstad
Agder	Dypvåg barneskole 4. og 6. trinn	Dypvåg brygge	Tvedestrand
Agder	Dypvåg Vel	Halsholmene	Tvedestrand
Agder	Einar Fadnes	Navnløs øy i Hovekilen	Arendal
Agder	Evie Demetriou og Robert Hansen	Sørsvannet	Arendal
Agder	Familie Bø-Merland	Dyviga	Arendal
Agder	Familie Flaath	Sømskilen	Grimstad
Agder	Familie Stub	Langholmen	Tvedestrand
Agder	Familien Hiis	Vragviga	Arendal
Agder	Familien Huvenes	Stølsviga	Arendal
Agder	Familien Johnsen	Marivollbukta (Paradisbukta)	Grimstad
Agder	Familien Sevic	Spornesstranda	Arendal
Agder	Familien Trondsen	Graudviga	Arendal
Agder	Famillien Arnesen	Bukkevig	Arendal
Agder	Fevik 1. speidergruppe Speideren	Grefstadviga	Grimstad
Agder	Fievann	Fievann	Kristiansand
Agder	Frøde Repstad	Indre Maløya	Grimstad
Agder	GARD AS	Merde	Arendal
Agder	Gjeving Vel	Vestre Flatskjæra	Tvedestrand
Agder	Greener Footprint	Gleodden	Kristiansand
Agder	Grimstad Motorbåtforening	Grømbukta	Grimstad
Agder	Grimstad MSK Speidergruppe	Lille Groos	Grimstad
Agder	Grimstad uten Søppel	Grooseneset	Grimstad
Agder	GUP	Lille Gjesøya	Arendal
Agder	Hildes Marin Søppelryddeprosjekt	Buholmsvika på vestsiden av østre Randøya	Kristiansand
Agder	Hildes Marin Søppelryddeprosjekt	Østre Randøy	Kristiansand
Agder	Hildes Marin Søppelryddeprosjekt	Sørvendt steinbuktt ved frimråde Randholmsund	Kristiansand
Agder	Hitterøy Kystlag	Rasvågveien	Flekkefjord
Agder	Hold Fidjelandsvannet rent	Fidjelandsvannet	Sirdal
Agder	Homborsund Fyrs Venner	Grønningen og Store Grønningen	Grimstad
Agder	Horness Skog og havkajak	Store Pærene	Tvedestrand
Agder	Jappa skole	Groosebekken	Grimstad
Agder	Karistranda	Karistranda	Kristiansand
Agder	Kileheia United	Skarekilen	Arendal
Agder	Kjøpmann Pedersen (Pers Brygge)	Lange Terneskjær	Tvedestrand
Agder	KOTE Null	Trollkolholmene	Tvedestrand
Agder	Kringsjå Skole	Kvarenesstranda / Kvarodden	Kristiansand
Agder	Lille Lyngør	Ytre Maløya	Grimstad

Fylke	Adopsjonsgruppe	Adopsjonsområde	Kommune
Agder	Lillesand Seilforening	Lillesand Seilforening	Lillesand
Agder	Lyngmyr U. skole 9. trinn	Bertesnes	Tvedestrand
Agder	Lyngørporten Hotell	Einarsvika	Tvedestrand
Agder	Made on Sandøya. Linn Zwilmeyer.	Kvernskjørholmene	Tvedestrand
Agder	Moava AS	Kjellviga	Grimstad
Agder	Nedenes skole	Jerkholmen	Arendal
Agder	NOF Aust-Agder	Bjellandstranda	Arendal
Agder	Normannvik Vel	Normannvik - Heller til Dalsbukta	Tvedestrand
Agder	Planetpatruljen	Karistranda	Kristiansand
Agder	Ragg	Mørholmen	Tvedestrand
Agder	Risør Seilforening	Finnøya	Risør
Agder	Ryvingens venner	Ryvingen	Lindesnes
Agder	Sandum skole	Hove, Handicapstranda til Canvas Hove	Arendal
Agder	SMI-skolen, Avdeling Furukollen	Storesand	Grimstad
Agder	Songe Motorbåtforening	Kvitebergholmen	Tvedestrand
Agder	Songvaar Fyrs Venner	Hellersøya i Søgne (Songvår Fyrstasjon)	Kristiansand
Agder	St. Franciskus barneskole	Hasseltangen	Grimstad
Agder	St. Franciskus skole	Kittelsbuktt	Arendal
Agder	Steinerskolen	Torsplass	Arendal
Agder	STH Sam Eyde VGS	Rullesteinstranda mellom Krossen og Såta på Hove	Arendal
Agder	Stine Sofie Stiftelsen	Herøysund	Grimstad
Agder	Strand Hotell	Strand Hotel	Grimstad
Agder	TeamTec	Ytre Speken	Tvedestrand
Agder	Torunn	Lauvigveien	Lillesand
Agder	Tyrili Arena Arendal	Skjelbergholmene	Arendal
Agder	Veste Sandøya Barnehage	Østre Håholmene	Tvedestrand
Agder	Våre Strender	Hoveodden ytre	Arendal
Agder	Våre Strender	Vikkilen	Grimstad
Agder	Våre Strender	Hellsviga	Arendal
Agder	Våre Strender	Graudviga	Arendal
Agder	Våre Strender	Fagerhei	Tvedestrand
Agder	Våre Strender	Ærøya	Arendal
Agder	Våre Strender	Tromlingene	Arendal
Agder	Våre Strender - Frisøyas venner	Frisøy	Arendal
Agder	Våre Strender - Roligheden Skole	Nerte	Arendal
Akershus	Asker Seilforening	Asker Seilforening	Asker
Akershus	Clean Shores Global	Hvalstrand/Leangbukta/ Konglungen	Asker
Akershus	Drøbak kajakkklubb	Håøya sør-sørvest	Frogn
Akershus	Eplehuset CC Vest	Eplehuset CC Vest bit av Norge	Bærum
Akershus	Eplehuset Sandvika	Claude Monets alle	Bærum
Akershus	Eplehuset Ski	Torget i Ski	Nordre Follo
Akershus	Fet Svømmeklubb	Gansbruket	Lillestrøm
Akershus	Gjettum Ungdomskole	Gjettum Ungdomskole	Bærum
Akershus	Haga Golf	Haga Golf	Bærum
Akershus	Hold Norge Rent	Nitelva - Sørlivika	Lillestrøm
Akershus	Kobbeskjær ryddegruppe	Kobbeskjær	Asker
Akershus	Oslofjordens Friluftsråd	Nordre Langåra	Asker
Akershus	Sagelva x Eplehuset	Sagelva	Lillestrøm

Appendiks 1: Oversikt over adopterte områder

Fylke	Adopsjonsgruppe	Adopsjonsområde	Kommune
Akershus	Sprøyt Sandvika	Sandvika Sentrum - Kadettangen	Bærum
Akershus	The Litas Oslo	Gamle Mossevei	Nordre Follo
Akershus	Vollen Strandryddegruppe	Vollen badeplass	Asker
Buskerud	Eplehuset Drammen	Gulskogensenter	Drammen
Buskerud	Risens venner	Suselia og Risdalsåsen	Drammen
Finnmark	Ann Kristins sankthans-vik	Vargvika øst	Berlevåg
Finnmark	Forsøl Barnehage	Sandbukta	Hammerfest
Finnmark	HERO-avd Alta	Bossekop	Alta
Finnmark	Hesseng Velforening	Hesseng	Sør-Varanger
Finnmark	Kåfjord Bygdelag	Auskarnes	Alta
Finnmark	Magerøya Vel	Tufjorden	Nordkapp
Finnmark	Måken Jonathan johansen	Melkøysundtunnelen	Hammerfest
Finnmark	Nordkapp Ocean Care	Kamøyfjorden	Nordkapp
Finnmark	Nuvsvåg Sanitetsforening	Nuvsvågveien	Loppa
Finnmark	Prestøya barnehage	Bjørkeveien	Sør-Varanger
Finnmark	Rossmollfjæra	Fiskergata	Hammerfest
Finnmark	Stappogieddi Tur og Ryddelag	Skarvbergtunnelen	Porsanger
Finnmark	Stappogieddi Tur og Ryddelag	Ståhpogieddi	Tana
Finnmark	Vadsø atletklubb	Vadsøya natur og kulturminneområde	Vadsø
Innlandet	Eplehuset Gjøvik	Mjøspromenaden	Gjøvik
Innlandet	Lillehammer Seilforening	Lillehammer Seilforening	Lillehammer
Innlandet	Lund SFO	Lund skole og SFO	Løten
Innlandet	Plastpiratene Innlandet	Oppstad	Sør-Odal
Møre og Romsdal	BTS gjeng	Mørkeset	Ålesund
Møre og Romsdal	Eplehuset MOA	Vasstrandvegen/ Lillevannet	Ålesund
Møre og Romsdal	Glamox	Spjelkaviknes	Ålesund
Møre og Romsdal	Hero, Ørskog EMA	Pretseøyra	Ålesund
Møre og Romsdal	Munkevilla	Rysseneset på Moltustranda	Herøy
Møre og Romsdal	Naturkompaniet Ålesund	Amfi Moa Øst	Ålesun
Møre og Romsdal	NoName	Åheim	Vanylven
Møre og Romsdal	Nordic Wildfish	Oksebåsen	Giske
Møre og Romsdal	Optimar AS	Kalvøya	Ålesund
Møre og Romsdal	Plastfritt Hav	Grasøya	Ulstein
Møre og Romsdal	Plastfritt Hav og Giske kommune	Hele Giske kommune	Giske
Møre og Romsdal	Smedgarden	Borgundfjordstien	Ålesund
Møre og Romsdal	Spesialagent Bjørnar i Miljøagentane	Almestad	Sande
Møre og Romsdal	Sunde Stokke	Berknesvegen 827	Volda
Møre og Romsdal	Søre Bjørnsund	Søre Bjørnsund	Hustadvika
Møre og Romsdal	Torgersen Andreassen	Storehaugen	Sande
Møre og Romsdal	Valanryddegruppe	Valan	Kristiansund
Møre og Romsdal	Ålesund Seilforening	Ålesund Seilforening	Ålesund
Nordland	Eplehuset Bodø	Hundremeterskogen	Bodø
Nordland	Familien Glum rydder nord-stranda på Kjerringvatn	Kjerringvasstjønna	Hamarøy
Nordland	Korsnes strand	Korsnesveien	Hamarøy

Fylke	Adopsjonsgruppe	Adopsjonsområde	Kommune
Nordland	Kystlaget Salta	Paradisbukta til Skiphalsen mm	Bodø
Nordland	Larsvikas venner	Larsvika	Bodø
Nordland	Lauksund	Lauksund/Ulvøy sør	Hadsel
Nordland	Pedersen/Martinsen	Snarsetveien	Bø
Nordland	Petvik-rydderne	Kvalvik	Vestvågøy
Nordland	Tangsprellen barnehage	Naustvika	Øksnes
Nordland	Tranøy Båt og Velforening	Tranøyveien	Hamarøy
Nordland	Tronesvaktene	Troneshuken	Sortland
Oslo	17. Oslo Kampianerne speidergruppe	Kampen park	Oslo
Oslo	Bas Kommunikasjon	Youngstorget	Oslo
Oslo	Bjørvika	Bjørvika	Oslo
Oslo	Clean Coast Anglers og Oslo International School	Grünerhagen, Akerselva	Oslo
Oslo	Eplehuset Aker Brygge	Eplehuset Aker Brygge bit av Norge	Oslo
Oslo	Eplehuset Bedrift og Utdanning	Torggata, Youngstorvet, Oslo Domkirke, Stortorvet	Oslo
Oslo	Eplehuset Hegdehaugsveien	Uranienborgparken	Oslo
Oslo	Eplehuset Oslo City	Eplehuset Oslo Citys bit av Norge	Oslo
Oslo	Eplehuset Service Oslo og Admin	Storgata 1 & Operaen	Oslo
Oslo	Eplehuset Storgata 17	Eplehuset Storgata 17 - Nærområde	Oslo
Oslo	Heidi og Eirik rydder	Tunfaret	Oslo
Oslo	Kalbakken ryddegruppe	Øvre Kalbakken	Oslo
Oslo	KNS Seilsportsenter Ulabrand	KNS Seilsportsenter Ulabrand	Oslo
Oslo	Oslo Kajakklubb	Bestumkilen	Oslo
Oslo	Oslo Seilforening	Oslo Seilforening	Oslo
Oslo	Oslo venn	Bygdøy sjøbad	Oslo
Oslo	Paradisskogen	Paradisskogen	Oslo
Oslo	Sens 2	Torshovparken	Oslo
Oslo	Sens Arbeidsinkludering	Sagene Torshov	Oslo
Oslo	SFS	Østensjøvannet	Oslo
Oslo	SFS 2	Steinbruvannet	Oslo
Rogaland	British International School Stavanger	Vaulen badeplass	Stavanger
Rogaland	Clean Shores Randaberg	Sandestranda i Randaberg	Randaberg
Rogaland	Clean Shores Sola	Tjorastranda	Sola
Rogaland	Clean Shores Stavanger	Sandvågen på Hundvåg i Stavanger	Stavanger
Rogaland	Dysjaland ryddelag.	Dysjalandstranden	Stavanger
Rogaland	Eplehuset Stavanger	Stavanger Valbergstårnet	Stavanger
Rogaland	Grindeøyene	Tvillingøyna	Tysvær
Rogaland	Gunnar Forus	Snekka	Sandnes
Rogaland	Karmøy kommunes Miljøpatrulje	Tjessvollvatnet	Karmøy
Rogaland	Løyningsvågens ryddegruppe	Løyningsvågen	Eigersund
Rogaland	MHSks ryddeteam	Vaula	Stavanger
Rogaland	Norlights Montessoriskole Stavanger	Solastranden	Sola
Rogaland	Plastplukkeriet	Luravika	Sandnes
Rogaland	Ryfylke Friluftsråd	Lådervik	Strand
Rogaland	Ryfylke Friluftsråd	Langøy	Stavanger
Rogaland	Ryfylke Friluftsråd	Sauøy	Stavanger
Rogaland	Ryfylke Friluftsråd	Hegraberg	Stavanger
Rogaland	Ryfylke Friluftsråd	Tingholmen	Sandnes

Appendiks 1: Oversikt over adopterte områder

Fylke	Adopsjonsgruppe	Adopsjonsområde	Kommune
Rogaland	Ryfylke Friluftsråd	Litle Teistholmen	Sandnes
Rogaland	Ryfylke Friluftsråd	Lindøy	Stavanger
Rogaland	Ryfylke Friluftsråd	Holmavika	Sandnes
Rogaland	Sandnes og Jæren Dykkerklubb	Ruten	Sandnes
Rogaland	Sea'd	Godalen	Stavanger
Rogaland	Sea'd	De Gamle Dokkene	Stavanger
Rogaland	Sea'd	Sørflåtveien	Stavanger
Rogaland	Tananger ungdomsskole - Sammen skaper vi framtiden.	Tananger	Sola
Rogaland	Team Sverd i fjell	Sverd i fjell - Mølleberget	Stavanger
Telemark	Brevik Seilforening	Brevik Seilforening	Porsgrunn
Telemark	Brukerutvalget på Langøy-tan-gen fyr	Langøy-tangen	Bamble
Telemark	Dyrdalsvann i Vinje	Dyrdalsvatn	Vinje
Telemark	Eplehuset Herkules	Melumvegen	Skien
Telemark	Fossing Jaktag	Kjærstad	Kragerø
Telemark	Langesundsforden kystlag	Stranda	Bamble
Troms	7 trinn Skjervøy barneskole	Finneidet	Skjervøy
Troms	Bo Eide	Røssholmen	Tromsø
Troms	Bo Eide	Skjåvika	Tromsø
Troms	Bo Eide	Kjerkekeilla	Tromsø
Troms	Bo Eide	Ytre Hjellvika - nord for Naustet	Tromsø
Troms	Eplehuset Tromsø	Prestvannet	Tromsø
Troms	Grindvollen	Norum	Tromsø
Troms	Hold Hamrefjæra rein	Elvevoll, Hamre	Karlsøy
Troms	Lena Gunnarsen og språkelever fra Kongsbakken videregående skole	Fjæra ved flyplassen, Langnes	Måsøy
Troms	Likholmens venner	Likholmen	Tromsø
Troms	Marthe Larsen Haarr	Stornes	Nordreisa
Troms	Mellomtrinn Hansnesskole	Grågårdsbukta	Karlsøy
Troms	Munkesteinen	Tovikstranda	Tjeldsund
Troms	Polarstjerna 4H	Straumfjord vest	Nordreisa
Troms	PwC Tromsø	Troms fylke	Tromsø
Troms	Saltkråka	Sandstrand	Tjeldsund
Troms	Saltkråka	Skuvsvika	Harstad
Troms	Saria R.Ahmadi	Storberget og laupstad stranda	Ibestad
Troms	SolVars	Undereidet	Kvæningen
Troms	Team Storvika	Storvika	Senja
Troms	Tromsø havpadleklubb	Store Grindøya	Tromsø
Troms	Uteskolen Grov skole	Sandnesset	Tjeldsund
Troms	Valvika Explorers	Valvika	Harstad
Troms	Vanna Montessoriskole	Vannareid	Karlsøy
Trøndelag	Eplehuset Hovedkontor	Leangen	Malvik
Trøndelag	Eplehuset Midtbyen	Eplehuset Midtbyens bit av Norge	Trondheim
Trøndelag	Eplehuset Solsiden	Dokkparken	Trondheim
Trøndelag	Jesper	Stavnevegen	Trondheim
Trøndelag	Kidney-rescue	Elsterparken	Trondheim
Trøndelag	Midtsand Vel	Midtsand, Midtsand-tangen, Rota og Nedre Vuluvegen	Malvik
Trøndelag	Naturkompaniet Trondheim	Sør-Trøndelag fylke	Trondheim
Trøndelag	Naturvernforbundet i Namdalen	Nordsjøkåren	Namsos

Fylke	Adopsjonsgruppe	Adopsjonsområde	Kommune
Trøndelag	Ottestua	LitjSauholmen	Frøya
Trøndelag	RS Ung Trondheim	Ladekaia	Trondheim
Trøndelag	RS Ung Trondheim	Nedre del av Nidelva	Trondheim
Trøndelag	Smidalen	Nidarvoll	Trondheim
Trøndelag	Steinkjer mottakssenter	Nord-Trøndelag fylke	Steinkjer
Trøndelag	Stranddama	Djupvika	Frøya
Trøndelag	Torp	Torpbakken	Malvik
Trøndelag	Vingsand og omegn Grendelag	Vingsand med nærområder	Osen
Vestfold	Arøyene Vel	Langodden	Larvik
Vestfold	For fremtiden	Hellesøya	Sandefjord
Vestfold	For fremtiden	Havneholmen	Sandefjord
Vestfold	Frelsesarmeen Skjærgårds-tjeneste Tønsberg	Masseløy	Færder
Vestfold	Holtan ungdomsskole	Langgrunn	Horten
Vestfold	Larvik Dykkerklubb	Gonsbukta og Pelikanbukta	Larvik
Vestfold	Larvik Dykkerklubb	Vadskjæret og Tollerodden	Larvik
Vestfold	Larvik Dykkerklubb	Vestre brygge med Indre havn mot Skottebrygga	Larvik
Vestfold	Larvik Dykkerklubb	Rekkeviksbukte, Ringskjæret	Larvik
Vestfold	Larvik Dykkerklubb	Nordbogen med Lille Bogen og Skipsskjær og strendene rundt og i vann	Larvik
Vestfold	Reefside	Stavern	Larvik
Vestfold	Renslige Venners Forening	Ramn østre	Larvik
Vestfold	Sandefjord Dykkerklubb	Svenner	Larvik
Vestfold	Sandefjord Dykkerklubb Rauer	Rauer	Larvik
Vestfold	Sandefjord Dykkerklubb Ula til Kjerringvik	Sandvikodden	Larvik
Vestfold	Sandefjord Dykkerklubb Yxnøy	Ravnereiråsen	Sandefjord
Vestfold	Sandefjord Seilforening	Sandefjord Seilforening	Sandefjord
Vestfold	Sandvika fritt for strandseppel	Sandvika	Larvik
Vestfold	Skagerak International School	Roabukta Asnes	Sandefjord
Vestfold	Stølestranda ryddelag	Stølestranda	Kragerø
Vestfold	Svinevika strandryddelag	Svinevika	Larvik
Vestfold	SydHavna Vel	Malurtodden, Havna - Tjømø	Færder
Vestfold	Team Presterødkiilen	Presterødkiilen naturreservat	Tønsberg
Vestfold	Vøra Mansion & Strandrydding	Strandinga	Sandefjord
Vestfold	Smørbergstranda	Smørbergstranda	Tønsberg
Vestland	5AB - Vadmyra skole	Bjørndalsbrotet	Bergen
Vestland	Askøy Seilforening	Kollevåg Friluftsområdet	Askøy
Vestland	Bautens venner	Indre Kvalheim - Kvalheimssanden og Kvalheimsfjæra	Kinn
Vestland	Bergen og Omland Friluftsråd	Helleneset	Bergen
Vestland	Bergen Seilforening	Bergen Seilforening	Bergen
Vestland	Clean Shores	Raunane	Bergen
Vestland	Clean Shores	Flatøyna/Raunane lykt	Bergen
Vestland	Clean Shores	Ospøy med Vardholmen	Bergen
Vestland	Clean Shores	Bjelkarøy-Buarøy	Øygarden
Vestland	Clean Shores	Horsøy	Øygarden
Vestland	Clean Shores	Kuholmen	Bergen
Vestland	Clean Shores	Nordre Egdholmen	Bergen
Vestland	Clean Shores	Store Kinna	Øygarden
Vestland	Clean Shores Bergen	Vestland fylke	Bergen

Appendiks 1: Oversikt over adopterte områder

Fylke	Adopsjonsgruppe	Adopsjonsområde	Kommune
Vestland	Eplehuset Bergen	Fredriksberg	Bergen
Vestland	Eplehuset Lagunen	Smøråsfjellet	Bergen
Vestland	Eplehuset Åsane	Liavatnet	Bergen
Vestland	Familien Matland	Toskavegen	Alver
Vestland	Furehaugen barnehage	Sjurvika - Søre Ådlandsvik	Askøy
Vestland	Galleri Fisk	Fanebustsjøen - Kolåsвика - garnhusholmen - Fanebust kai	Alver
Vestland	Grøn Integrering	Sagastranda	Stad
Vestland	Gåsneset ryddelag	Gåsneset	Austevoll
Vestland	Halkidis	Iglavatnet	Bergen
Vestland	Haltenbanken	Marineholmen og bys-tranden på Møhlenpris	Bergen
Vestland	Hjellestad Seilforening	Hjellestad Seilforening	Bergen
Vestland	Holsnøy Kystlag	Kletten	Alver
Vestland	ISB ECO Committee	International School of Bergen	Bergen
Vestland	Lamholmen	Lamholmen	Austrheim
Vestland	Loddefjord IL Kunstløp	Alvoen Parken og Drotningvik	Bergen
Vestland	Min bit av Osterøy	Søre del av Osterøy	Osterøy
Vestland	Naturvernstudentene i Bergen	Høyden	Bergen
Vestland	Norges Miljøvernforbund	Gulletåna	Øygarden
Vestland	Os Seilforening	Os Seilforening	Bjørna-fjorden

Fylke	Adopsjonsgruppe	Adopsjonsområde	Kommune
Vestland	Spireviken lille	Spireviken lille	Bjørna-fjorden
Vestland	Strandgaten Bergen	Bergen vannstandsmåler	Bergen
Vestland	Tam Njff hordaland	Skogsosen, og området fra Turøy til Rabbarosen	Øygarden
Vestland	Toppe Borettslag	Toppe borettslag og omegn	Bergen
Vestland	Verdant Rydder	Krokåsdalen / Strusshamn	Askøy
Vestland	Vimmelvik	Bruvikvegen	Osterøy
Vestland	World Saving Hustle	Jessicavika	Øygarden
Vestland	World Saving Hustle	Nordre og Søre Knappevågen	Øygarden
Østfold	Eplehuset Fredrikstads bit av Norge.	Kirkeparken	Fredrikstad
Østfold	Four Seasons	Skomakerskjæra	Hvaler
Østfold	Fredrikstad Seilforening	Fredrikstad Seilforening	Fredrikstad
Østfold	Haldens Flittige Hjelper	Eskeviken fra Sauøysun-det til Engevika	Halden
Østfold	Naturvernforbundet i Halden	Referansestrand ved Revodden i Halden	Halden
Østfold	Nordre Sandøy Vel	Nordre Sandøy	Hvaler
Østfold	Plast Piratene SørØst	Hutholmsundet	Fredrikstad
Østfold	Singlejorden Kystlag	Kjerringholmen	Sarpsborg
Østfold	Strandryddeaksjonen	Tyska og Hollenderen	Halden

Tusen takk til våre samarbeidspartnere og
til alle som støttet vårt arbeid i 2024.



Grønt Punkt Norge



Hold Norge Rents arbeid ble også støttet av Norges Sjømatråd i 2024.

