

# HOLD NORGE RENT



## Min bit av Norge

**Foto:**

Forside: Bo Eide

Side 4: Lars A. Dale

Side 8: Bo Eide

Side 10: Nordic Coastal Clean Up Policy Brief, Nordisk ministerråd, 2020

Side 11: Skjermdump fra [www.ryddenorge.no](http://www.ryddenorge.no)

Bakside: Ellen Helander

**Adresse:** Nedre Vollgate 9, 0158 Oslo

**Telefon:** 400 01 438

**E-post:** [minbitavnorge@holdnorerent.no](mailto:minbitavnorge@holdnorerent.no)

**Bankkonto:** 1503.57.91334

**Organisasjonsnummer:** 914 773 547

[holdnorerent.no](http://holdnorerent.no)

**HOLD  
NORGE  
RENT**



# Innhold

Hvorfor adoptere en bit av Norge?	s. 4
Hvordan komme i gang med Min bit av Norge?	s. 6
Ta del i folkeforskningen	s. 10

# Hvorfor adoptere en bit av Norge?

---

Min bit av Norge er en nasjonal ordning der alle kan velge seg ut et område i sitt nærmiljø og ta vare på dette blant annet gjennom å rydde jevnlig og forebygge slitasje og forsøpling.

Min bit av Norge er den første ordning i sitt slag i Norge og ble startet i 2017 under navnet Adopter en strand. Vi oppfordrer også innlandskommuner så vel som kystkommuner til å delta. Det finnes mange områder langs vassdrag, innsjøer og stier o.l. med behov for opprydning i tillegg til flere steder langs kysten.

## **MIN BIT AV NORGE HAR TRE HOVEDMÅL:**

1. Øke bevisstheten rundt forsøpling og konsekvensene av å kaste søppel i naturen
2. Etablere et landsomfattende nettverk av frivillige ryddere
3. Forebygge forsøpling ved å kartlegge og stoppe kildene



## **FORSØPLING TIL LANDS OG TIL HAVS**

Min bit av Norge skal bidra til å ta vare på norsk natur både langs kysten og i innlandet, og ordningen har særlig fokus på å bekjempe forsøpling.

Forsøpling er et globalt miljøproblem som har konsekvenser for dyreliv, miljø og næringsvirksomhet. Som kystnasjon, er Norge særlig utsatt for marin forsøpling. Opprydding fjerner forsøpling før det brytes ned til mikroplast eller forsvinner ut til havet og er en meningsfull måte å vise sitt miljøengasjement på.

Mesteparten av det marine avfallet er plast som gradvis brytes ned til mikroplast. Mikroplast er svært vanskelig å fjerne fra havet, og forskere har påvist mikroplast i en lang rekke arter så vel som i mat og drikkevann.

Rydding fremmer gode holdninger samtidig som det øker bevisstheten rundt forsøpling. Sist, men ikke minst, er det en hyggelig utendørsaktivitet som gir resultater. I 2018 plukket frivillige over 3 000 tonn marint avfall langs norskekysten, fra havbunnen og langs vassdrag og innsjøer<sup>1</sup>. Det er nesten dobbelt så mye som i 2017.

Forebyggende arbeid over tid er viktig for å håndtere problemene ved forsøpling. Det er behov for mer kunnskap om forsøpling i Norge blant annet for å kartlegge og stoppe kildene.

Når adopsjonsgruppene registrerer det avfallet de finner, bidrar det til folkeforskningen og avdekker kildene til forsøplingen.

---

<sup>1</sup> Strandrydderapporten 2018 av Hold Norge Rent

# Hvordan komme i gang med Min bit av Norge?

---

Det er ikke vanskelig - følg vår veileder trinn-for-trinn for å komme i gang!

## **TRINN 1: ETABLER EN ADOPSJONSGRUPPE OG VELG DERE EN BIT AV NORGE**

ALLE kan starte en adopsjonsgruppe. En adopsjonsgruppe kan bestå av alt fra 2 til 100 personer, og jo større gruppe desto større område kan tas vare på.

Har du kanskje en vennegjeng, gode kolleger eller et nabolag som kunne tenke seg å være med? Er du medlem i en forening, en menighet eller et idrettslag som vil gjøre en innsats i nærområdet?

Hva med å etablere en gruppe med storfamilien, hyttenaboer, felleskapet i båthavna, frokostklubben, helårsbaderklubben, jeger, - og fiskeforeningen, golfklubben, kollokviegruppen eller skoleklassen?

Når gruppen er etablert, velger dere et område dere vil adoptere. Dette kan være et område dere bruker og kjenner godt fra før eller et område med behov for jevnlig opprydding.

**Tips!** Velg gjerne en leder til adopsjonsgruppen som kan fungere som kontaktperson.

## **TRINN 2: ADOPTER EN BIT AV NORGE**

Registrer adopsjonsgruppen på [Rydde](#), eller i Rydde-appen, og bli med på Min bit av Norge.

Sammen arrangerer adopsjonsgruppen minimum tre ryddeaksjoner i året og forplikter seg til å rydde de neste tre årene.

Ryddeutstyr, inkludert hansker, sekker, poser m.m., blir dekket av Hold Norge Rent, og vi bistår selvsagt med veiledning og oppfølging om nødvendig.

Hver gruppe kan søke Hold Norge Rent om inntil kr. 10 000 i etableringstilskudd. Midlene er øremerket investeringer og tilrettelegging i tilknytning til ryddeaksjonene.

**Tips!** På Hold Norge Rents nettsider kan dere bestille ryddeutstyr.

**Ingen kan gjøre alt,  
men alle kan gjøre litt!**

### **TRINN 3: SNAKK MED HOLD NORGE RENT, KOMMUNE OG AVFALLELSKAP**

Inngå et lokalt samarbeid med kommunen/grunneier og lokalt avfallsselskap for å sikre at dere får lov til å rydde og at dere har et sted å levere avfallet.

Hold Norge Rent kan være behjelpelig med å opprette kontakt og bistå med oppstart. Snakk med oss hvis dere ikke kjenner til det lokale avfallsselskapet eller ikke får tak i kommunen.

**Tips!** I de fleste kommuner finnes det en lokal organisasjon eller forening som koordinerer strandrydding på vegne av kommunen.

### **TRINN 4: RYDD OG REGISTRER!**

Start med å planlegge en ryddeaksjon. Det skal ryddes minimum tre ganger per år. Tidspunktet for ryddeaksjonene vil variere fra sted til sted og er blant annet avhengig vær og klima, men det er størst behov for rydding på våren og om høsten – og i mai og september er mange andre ute og rydder også.





Husk å unngå områder med hekkende fugl om våren og sommeren, og husk å respektere ferdselsforbudet fra 15. april til 15. juli. Det kan være lokale variasjoner, og dette kan sjekkes hos Miljødirektoratet<sup>2</sup>.

Etter ryddeaksjonene skal dere registrere funnene i [Rydde](#). Slik kan adopsjonsgruppen bidra i folkeforskningen og forhindre at forsøplingen fortsetter.

**Tips!** Ta bilder når dere er ute og rydder.

---

<sup>2</sup> [Miljødirektoratets oversikt over ferdselsforbud](#)

**Adopter en bit av Norge  
– for naturens skyld!**

# Ta del i folkeforskningen!

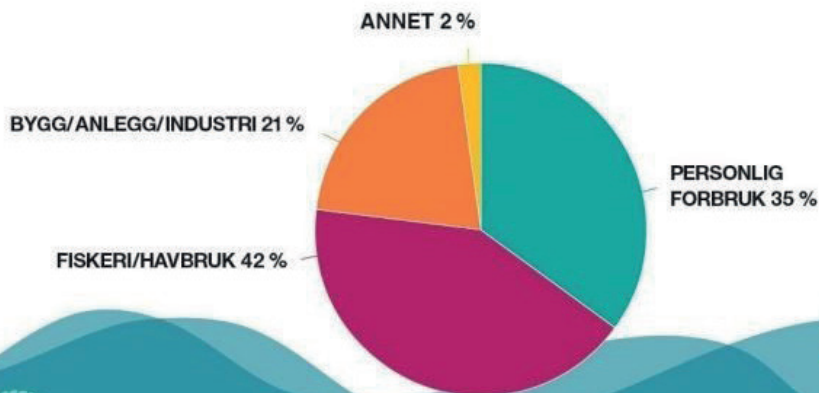
---

## HVORFOR SKAL JEG REGISTRERE HVA VI FINNER?

Når adopsjonsgruppen registrerer funn i [Ryddde](#) deltar dere i folkeforskningen. Tusenvis av frivillige ryddere, altså vanlige folk, registrerer hvert år og bidrar til folkeforskningen som danner grunnlaget for Hold Norge Rents årlige rapport om rydding i Norge.

Registrering av funn bidrar til å øke kunnskapen om forsøplingssituasjonen i Norge og til arbeidet med å identifisere kilder og årsaker til forsøpling.

## KILDER TIL MARIN FORSØPLING I NORDEN 2018:

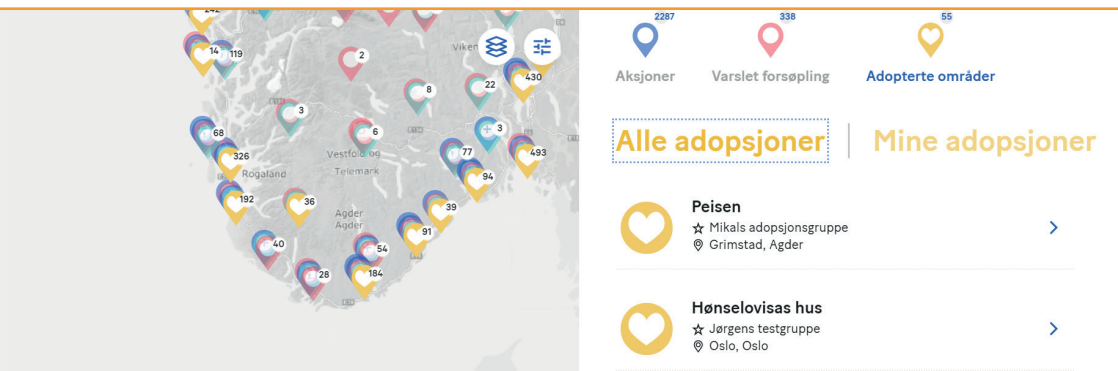


## HVA ER RYDDE?

Rydde er det nasjonale verktøyet for opprydding og vårt viktigste hjelpemiddel for Min bit av Norge. Adopsjonsgruppene kan lage egen brukerkonto og registrere ryddeaksjoner, innsamlet avfall og funn, laste opp bilder og sende beskjeder til hverandre.

Rydde viser også avfallselskaper som tar i mot marint avfall gratis, og hvor det er mulig å hente ryddeutstyr.

**Tips!** Ta med [registreringsskjema](#) når dere drar ut for å rydde, eller registrer funn direkte på mobil/nettbrett ved å logge inn på adopsjonen i [Rydde](#).



På ryddenorge.no og i Rydde-appen markeres adopterte områder med et hjertesymbol.

For spørsmål ta kontakt med oss på e-post: [minbitavnorge@holdnorerent.no](mailto:minbitavnorge@holdnorerent.no)

Ryddeskjema, ryddeveileder og sikkerhetsveileder finnes på våre nettsider: [holdnorerent.no/minbitavnorge/](http://holdnorerent.no/minbitavnorge/)

